

ПЕРЕЛІК ПИТАНЬ ДО ВСТУПНОГО ІСПИТУ ДО АСПРАНТУРИ ЗІ СПЕЦІАЛЬНОСТІ 015 ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА І СПОРТ

1. Щільність уроку. Педагогічно виправдані та недоцільні дії на уроці. Фактори, що впливають на щільність уроку.
2. Швидкість: визначення поняття, форми. Засоби та методи виховання швидкості руху. Періоди бурхливого розвитку.
3. Витоки фізичної культури в Україні.
4. Швидкість. Елементарні форми прояву, фактори, що визначають розвиток швидкісних здібностей. Засоби вдосконалення, методичні умови виховання швидкості у дітей.
5. Багаторічне і перспективне планування спортивного тренування.
6. Фізичні якості. Визначення поняття, розвиток та виховання фізичних якостей. Вікові періоди розвитку якостей.
7. Витривалість. Втома і витривалість. Оцінка розвитку витривалості у дітей шкільного віку. Методика розвитку витривалості на уроках фізичної культури.
8. Фізичне виховання підростаючого покоління на Запорізькій Січі.
9. Фізичне виховання дітей старшого шкільного віку. Особливості вікового розвитку, деякі особливості методики і основні засоби фізичного виховання в старшому шкільному віці.
10. Загальні і спеціальна фізична підготовка.
11. Фази і шляхи формування рухових навичок. Основні правила формування рухових навичок на уроках фізичної культури.
12. Відродження Олімпійських ігор сучасності.
13. Структура діяльності вчителя фізичної культури.
14. Методика підвищення аеробних можливостей. Завдання, інтенсивність, довжина відрізків, інтервали відпочинку, кількість повторень.
15. Методика підвищення анаеробних можливостей. Завдання, інтенсивність навантаження, довжина відрізків, інтервали відпочинку, кількість повторень.

16. Навчання і тренування як єдиний педагогічний процес.
17. Органи державного управління фізичною культурою та спортом.
18. Сила: визначення поняття, режим напруження м'язів. Методи виховання сили. Оцінка розвитку сили у дітей.
19. Програмно - нормативні основи фізичного виховання: державні програми з фізичного виховання, державні тести з фізичної підготовленості, спортивна класифікація.
20. Основи методики навчання і тренування.