

ІНФОРМАЦІЙНЕ ПОВІДОМЛЕННЯ № 1
ПРО УТВОРЕННЯ РАЗОВОЇ РАДИ ДФ 17.051.108
шифр ради

подається вперше

1. ЗДОБУВАЧ		
1.1.	П.І.Б. здобувача ступеня доктора філософії	Павелько Ольга Миколаївна
1.2.	Назва освітньо-наукової програми, яку завершив здобувач у ЗНУ	Фізична культура і спорт
1.3.	Відомості про акредитацію ОНП	Акредитація освітньої програми (Національне агентство) Сертифікат № 4950, діє до 01.07.2028 р.
1.4.	ОНП реалізується у співпраці з іншим ЗВО/НУ	Ні
2. ДИСЕРТАЦІЯ		
2.1.	Тема дисертації	Ефективність комплексного використання засобів фітнесу для підвищення фізичного стану студенток 17-19 років в умовах дистанційної форми навчання
2.2.	Анотація дисертації (укр.)	<p>Павелько Ольга Миколаївна. Ефективність комплексного використання засобів фітнесу для підвищення фізичного стану студенток 17-19 років в умовах дистанційної форми навчання. – Кваліфікаційна наукова праця на правах рукопису.</p> <p>Дисертація на здобуття наукового ступеня доктора філософії зі спеціальності 017 – Фізична культура і спорт, галузь знань 01 – Освіта/Педагогіка, Запорізький національний університет. Запоріжжя, 2024.</p> <p>У дисертації обґрунтовано, розроблено та експериментально перевірено авторську програму дистанційних занять для студенток закладу вищої освіти з комплексним використанням різних видів фітнесу.</p> <p>У вступі обґрунтовано актуальність роботи, сформульовано мету, завдання, об'єкт, предмет дослідження, розкрито наукову новизну та практичну значущість отриманих результатів, визначено особистий внесок здобувача, наведено дані щодо апробації роботи та впровадження отриманих результатів в практику, зазначено кількість публікацій.</p> <p>В першому розділі «Актуальні проблеми фізичного виховання студентської молоді в сучасних соціально-економічних та політичних умовах життя України» наведено матеріали аналізу особливостей фізичного стану студентів та студенток різного віку України під впливом важких сучасних умов життя нашого суспільства, які є наслідком світової пандемії на COVID-19 та військовим станом, що триває й у теперішній час. Детально проаналізовані існуючі дані щодо розроблених програм дистанційних занять для студентської молоді вишів України з використанням різних видів фізичних вправ та ефективності їх практичного впровадження.</p> <p>За результатами проведеного аналізу вдалося встановити, що досить перспективними на сьогодні шляхами вдосконалення навчального процесу студентів, який переважно проводиться у дистанційному режимі, є програми дистанційних занять з комплексним використанням найбільш доступних та привабливих видів фізичних вправ, наприклад, різних видів фітнесу, які дійсно сприяють покращенню фізичного стану студентської молоді.</p> <p>У зв'язку з вищевикладеним надзвичайну актуальність</p>

мають наукові дослідження, які спрямовані на розробку та апробацію програм дистанційних занять з фізичного виховання, особливо для дівчат-студенток, з комплексним використанням різних видів фітнесу (степ-аеробіки, фітболу, ритмічної та атлетичної гімнастики, елементів йоги та ін.) на основі досить детального вивчення особливостей впливу цих програм на інтегральні показники фізичного стану організму (фізичної підготовленості, функціонального стану фізіологічних систем, фізичного та психічного здоров'я).

У другому розділі «Матеріали та організація дослідження» наведено перелік використаних методів досліджень, обґрунтовано їх адекватність щодо об'єкту, предмету, мети та завдань роботи, доцільність застосування запропонованих методів та особливості їх використання при проведенні самостійних тестувань в домашніх умовах, надано алгоритм проведення досліджень та дані щодо кількості студенток, які взяли участь у дослідженні. У цьому розділі наведено також детальну інформацію щодо методів дослідження, а саме: аналіз та узагальнення науково-методичної літератури, педагогічне спостереження, педагогічний експеримент, педагогічне тестування, антропометричні, фізіологічні методи дослідження, комп'ютерні програми експрес-діагностики «ШВСМ-інтеграл», «Оберіг», методи математичної статистики.

У третьому розділі дисертації «Особливості впливу дистанційних занять з фізичного виховання на фізичний стан студенток 17-19 років» наведено дані щодо розробленої авторської програми дистанційних занять з фізичного виховання з комплексним використанням різних видів фітнесу для студенток 17-19 років Запорізького національного університету та особливостей змін показників фізичної роботоздатності, загальної фізичної підготовленості, функціонального стану серцево-судинної системи, системи зовнішнього дихання та фізичного здоров'я студенток 17-19 років в процесі практичного використання цієї програми в системі фізичного виховання закладу вищої освіти. У цілому дані констатувального експерименту свідчили про позитивний вплив розробленої нами програми дистанційних занять з фізичного виховання на рівень загальної фізичної підготовленості, фізичного здоров'я та функціонального стану обстежених студенток. Разом з цим, відсутність суттєвих змін в рівні їх фізичної роботоздатності, аеробних можливостей, достовірних змін в рівні функціонального стану систем кровообігу, зовнішнього дихання та рівні фізичного здоров'я свідчили про необхідність певної корекції запропонованої нами програми.

У четвертому розділі «Експериментальна перевірка авторської модифікованої програми дистанційних занять з фізичного виховання для студенток закладу вищої освіти» наведено загальну характеристику модифікованої програми дистанційних занять з фізичного виховання для студенток 17-19 років з комплексним використанням різних видів фітнесу, причини розробки цієї програми, а також її основні відмінності від аналогічної програми, яка використовувалася в рамках констатувального експерименту.

Основні відмінності модифікованої програми від попередньої полягали у перерозподілу обсягу фізичних навантажень для розвитку загальної витривалості, силових та координаційних здібностей та рівня розвитку гнучкості за результатами експертної оцінки досвідчених викладачів з фізичного виховання закладів вищої освіти м. Запоріжжя, у використанні в заключній частині кожного заняття спеціальних комплексів фізичних вправ, які спрямовані на відновлення функцій організму дівчат після відповідних навантажень в

рамках інших частин заняття та у використанні в процесі дистанційних занять елементів кардіотренування, що передбачає виконання фізичних вправ у заданому пульсовому режимі.

За результатами формувального експерименту доведено, що застосування серед студенток 17-19 років модифікованої програми дистанційних занять з фізичного виховання з комплексним використанням різних засобів фітнесу сприяло суттєвому покращенню усіх компонентів загального фізичного стану обстежених дівчат: наприкінці дослідження у студенток експериментальної групи спостерігалися достовірно вищі, в порівнянні зі студентками контрольної групи, темпи поліпшення рівня усіх показників фізичної підготовленості (на 17-40%), параметрів системи кровообігу (на 5-10%), системи зовнішнього дихання (на 17-42%), загального рівня функціонального стану систем кардіореспіраторної системи (на 31%) та фізичного здоров'я (на 48%).

Крім цього, для студенток експериментальної групи були характерні набагато кращі зміни у внутрішньогруповому розподілу за величинами показників їх загального фізичного стану. Усе вищевикладене дає підставу рекомендувати розроблену програму дистанційних занять з комплексним використанням різних засобів фітнесу для практичного використання у системі фізичного виховання студенток закладів вищої освіти при проведенні занять в он-лайн режимі.

У п'ятому розділі дисертації «Аналіз та узагальнення результатів дослідження» наведено три групи даних, отриманих шляхом експериментального дослідження, та їх зіставлення з результатами науково-методичної літератури.

Наукова новизна одержаних результатів полягає в тому, що вперше:

- розроблено експериментальну програму дистанційних занять з фізичного виховання для студенток 17-19 років закладу вищої освіти з використанням різних видів фітнесу для підвищення рівня їх фізичної підготовленості, покращення фізичного здоров'я та функціонального стану в складних соціально-економічних та політичних умовах життя сучасної України;

- розроблено зміст та структуру модулів та субмодулів експериментальної програми з деталізацією обсягу фізичних навантажень для розвитку окремих фізичних якостей (загальної витривалості, силових здібностей, у тому числі сили м'язів окремих м'язових груп, координаційних здібностей, рівня розвитку гнучкості) та відповідні алгоритми виконання цих навантажень (пульсові режими, тривалість, інтенсивність, інтервали відпочинку);

- експериментально обґрунтовано можливість комплексного використання в процесі дистанційних занять з фізичного виховання студенток засобів різних видів фітнесу і доведено ефективність вказаного методичного підходу щодо організації занять з фізичного виховання в режимі он-лайн;

- вивчено особливості динаміки загального фізичного стану та його окремих компонентів студенток 17-19 років в процесі дистанційних занять з фізичного виховання з комплексним використанням засобів різних видів фітнесу;

- доповнено та розширено дані щодо особливостей фізіологічних змін в організмі дівчат-студенток під впливом різних програм дистанційних занять з фізичного виховання;

- дістали подальшого розвитку напрями наукових досліджень щодо покращення фізичної та функціональної підготовленості студентської молоді засобами фізичного виховання в ускладнених умовах організації навчального процесу у закладах вищої освіти;

		<ul style="list-style-type: none"> • підтверджено дані щодо необхідності подальшого вдосконалення програм дистанційних занять з фізичного виховання для студентів різного віку та статі з метою підвищення загального рівня їх фізичного стану. <p>Результати дисертаційного дослідження впроваджені в роботу кафедри фізичної культури і спорту Запорізького національного університету, кафедри олімпійських та ігрових видів спорту Запорізького національного технічного університету, кафедри фізичної реабілітації, спортивної медицини, фізичного виховання і здоров'я Запорізького державного медико-фармацевтичного університету, у навчальний процес Інституту здоров'я, спорту та туризму імені Тетяни Самоленко Класичного приватного університету (м. Запоріжжя) та у навчальний процес факультету фізичного виховання, здоров'я та туризму Запорізького національного університету Міністерства освіти і науки України, зокрема, в процес викладання дисциплін «Теорія і методика фізичного виховання», «Фізична рекреація», «Оздоровчі технології в фізичному вихованні та спорті», «Аеробіка з методикою викладання», «Функціональна діагностика», що підтверджують відповідні акти впровадження.</p> <p>Результати проведеного комплексного дослідження можуть бути використані в подальших наукових розробках для вдосконалення процесу організації дистанційних занять з фізичного виховання студентів в умовах закладу вищої освіти.</p>
2.3.	Ключові слова	Студентки, 17-19 років, фітнес, комплексне використання, фізичне виховання, дистанційна форма навчання, функціональний стан, фізичне здоров'я, заклад вищої освіти, психофізіологічний стан, загальна фізична підготовка.
2.4.	Посилання, за яким розміщено текст дисертації	
2. ПУБЛІКАЦІЇ ЗДОБУВАЧА ЗА ТЕМОЮ ДИСЕРТАЦІЇ¹		
3.1. Публікація № 1 здобувача		
3.1.1.	Тип публікації	публікація в українському фаховому виданні
3.1.2.	Бібліографічний опис	Черняєва (Павелько), О. М. (2022). Використання засобів аеробіки на заняттях із фізичного виховання студенток 18–19 років. Фізичне виховання та спорт, 3, 116-120.
3.1.3.	Рік публікації	2022
3.1.4.	Ключові слова	аеробіка, студентки, фізичні якості, фізична підготовка.
3.1.5.	DOI	https://doi.org/10.26661/2663-5925-2022-3-16
3.1.6.	Посилання на публікацію	http://www.journalsofznu.zp.ua/index.php/sport/article/view/4025/3840
3.1.7.	Публікація є одноосібною	Так
3.1.8.	Публікація містить державну таємницю	Ні
3.2. Публікація № 2 здобувача		
3.2.1.	Тип публікації	публікація в українському фаховому виданні
3.2.2.	Бібліографічний опис	Павелько О. М., Сватєв А. В. (2023). Особливості динаміки показників фізичної підготовленості студенток 17–19 років під

		впливом дистанційної форми занять з фізичного виховання в рамках навчального року. Фізичне виховання та спорт, 4, 22-30.
3.2.3.	Рік публікації	2023
3.2.4.	Ключові слова	фізична підготовленість, дівчата 17–19 років, фізичне виховання, дистанційна форма навчання, заклад вищої освіти, навчальний рік
3.2.5.	DOI	https://doi.org/10.26661/2663-5925-2023-4-03
3.2.6.	Посилання на публікацію	http://www.journalsofznu.zp.ua/index.php/sport/article/view/4025/3840
3.2.7.	Публікація є одноосібною	Ні
3.2.8.	Публікація містить державну таємницю	Ні
3.3. Публікація № 3 здобувача		
3.3.1.	Тип публікації	публікація в українському фаховому виданні
3.3.2.	Бібліографічний опис	Павелько О. М., Сватєєв А. В. Вивчення впливу дистанційної форми занять з фізичного виховання на функціональний стан кардіореспіраторної системи та фізичне здоров'я студенток 17-19 років. <i>Спортивний вісник Придніпров'я</i> ; 2024, 1: 74-82.
3.3.3.	Рік публікації	2024
3.3.4.	Ключові слова	дівчата 17-19 років, заклад вищої освіти, навчальний процес з фізичного виховання, експериментальна програма, дистанційна форма, функціональний стан, фізичне здоров'я
3.3.5.	DOI	DOI:10.32540/2071-1476 -2024-1-074
3.3.6.	Посилання на публікацію	http://infiz.dp.ua/misc-documents/2024-01/2024-01-08.pdf
3.3.7.	Публікація є одноосібною	Ні
3.3.8.	Публікація містить державну таємницю	Ні
3.4. Публікація № 4 здобувача		
3.4.1.	Тип публікації	публікація в українському фаховому виданні
3.4.2.	Бібліографічний опис	Павелько, О. (2024). Оптимізація функціонального стану кардіореспіраторної системи студенток 17-19 років за допомогою модифікованої програми дистанційних занять з фізичного виховання. <i>Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт)</i> , (5(178), 139-144.
3.4.3.	Рік публікації	2024
3.4.4.	Ключові слова	фізичне виховання, дистанційна форма, засоби фітнесу, студентки, 17-19 років, заклад вищої освіти.
3.4.5.	DOI	https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2024.5(178).28
3.4.6.	Посилання на публікацію	https://spppc.com.ua/index.php/journal/article/view/1937/1909
3.4.7.	Публікація є одноосібною	Так

3.4.8.	Публікація містить державну таємницю	Ні
3.5. Публікація № 5 здобувача		
3.5.1.	Тип публікації	публікація в українському фаховому виданні
3.5.2.	Бібліографічний опис	Павелько, О. (2024). Ефективність використання модифікованої програми дистанційних занять з фізичного виховання у підвищенні фізичної підготовленості студенток 17–19 років. <i>Фізичне виховання та спорт</i> , 1, 99-105.
3.5.3.	Рік публікації	2024
3.5.4.	Ключові слова	фізична підготовленість, дівчата, 17–19 років, фізичне виховання, дистанційна форма навчання, модифікована програма, ефективність, заклад вищої освіти, навчальний рік..
3.5.5.	DOI	https://doi.org/10.26661/2663-5925-2024-1-13
3.5.6.	Посилання на публікацію	http://www.journalsofznu.zp.ua/index.php/sport/article/view/4176/3979
3.5.7.	Публікація є одноосібною	Так
3.5.8.	Публікація містить державну таємницю	Ні
3. ЗАХИСТ		
4.1.	Посилання, за яким здійснюватиметься онлайн-трансляція захисту	
4. РАЗОВА СПЕЦІАЛІЗОВАНА ВЧЕНА РАДА		
5.1.	Дата рішення Вченої ради про утворення разової ради	27.06.2024
5.2. Член № 1 разової ради		
5.2.1.	Роль у раді	Голова
5.2.2.	П. І. Б.	Маліков Микола Васильович
5.2.3.	Статус члена ради	Вітчизняний вчений
5.2.4.	Місце роботи (назва закладу, установи), назва фак-ту або іншого підрозділу, посада (за основним місцем роботи)	Запорізький національний університет, Міністерства освіти і науки України, факультет фізичного виховання, здоров'я та туризму, декан
5.2.5.	Науковий ступінь	Доктор наук
5.2.6.	Дата присудження наукового ступеня доктора наук	30.06.2004
5.2.7.	Шифр і назва спеціальності, з якої здобуто ступінь	03.00.13 – Фізіологія людини та тварин
5.2.8.	ORCID	https://orcid.org/0000-0001-8033-872X

5.3. Публікація № 1 за тематикою дисертації члена № 1 разової ради		
5.3.1.	Тип публікації	публікація в українському фаховому виданні
5.3.2.	Бібліографічний опис	Маліков, М., & Іванська, О. . (2024). Ефективність використання різних видів фітнесу у підвищенні функціонального стану кардіореспіраторної системи студенток закладу вищої освіти. <i>Physical Culture and Sport: Scientific Perspective</i> , 2(1), 219–225.
5.3.3.	Рік публікації	2024
5.3.4.	Ключові слова	фізичне виховання, дистанційні секційні заняття, різні види фітнесу, ритмічна та естетична гімнастика, студентки, заклад вищої освіти
5.3.5.	DOI	https://doi.org/10.31891/pcs.2024.1.72
5.3.6.	Посилання на публікацію	https://pcs.khmnu.edu.ua/index.php/pcs/article/view/206/198
5.3.7.	Публікація є одноосібною	Ні
5.3.8.	Публікація містить державну таємницю	Ні
5.4. Публікація № 2 за тематикою дисертації члена № 1 разової ради		
5.4.1.	Тип публікації	публікація в українському виданні
5.4.2.	Бібліографічний опис	Маліков, М., & Іванська, О. (2024). Вплив дистанційних секційних занять з естетичної гімнастики на фізичний стан студенток 18-19 років закладу вищої освіти. <i>Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт)</i> , (5(178)), 112-117.
5.4.3.	Рік публікації	2024
5.4.4.	Ключові слова	фізичне виховання, дистанційна форма, секційні заняття, засоби естетичної гімнастики, студентки, 18-19 років, заклад вищої освіти.
5.4.5.	DOI	https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2024.5(178).23
5.4.6.	Посилання на публікацію	https://spppc.com.ua/index.php/journal/article/view/1932
5.4.7.	Публікація є одноосібною	Ні
5.4.8.	Публікація містить державну таємницю	Ні
5.5. Публікація № 3 за тематикою дисертації члена № 1 разової ради		
5.5.1.	Тип публікації	публікація в українському фаховому виданні
5.5.2.	Бібліографічний опис	Маліков М. В., Іванська О. В., Соколова О. В. (2024). Оптимізація функціонального стану кардіореспіраторної системи студенток закладу вищої освіти засобами ритмічної гімнастики в умовах дистанційної форми навчання. <i>Фізичне виховання та спорт</i> , 1, 74-80.
5.5.3.	Рік публікації	2024
5.5.4.	Ключові слова	функціональний стан, кардіореспіраторна система, дівчата 18–19 років, фізичне виховання, секційні заняття, дистанційна форма навчання, ритмічна гімнастика, заклад вищої освіти,

		навчальний рік.
5.5.5.	DOI	https://doi.org/10.26661/2663-5925-2024-1-10
5.5.6.	Посилання на публікацію	http://www.journalsofznu.zp.ua/index.php/sport/article/view/4172/3976
5.5.7.	Публікація є одноосібною	Ні
5.5.8.	Публікація містить державну таємницю	Ні
5.6. Член № 2 разової ради		
5.6.1.	Роль у раді	Рецензент
5.6.2.	П. І. Б.	Соколова Ольга Валентинівна
5.6.3.	Статус члена ради	Вітчизняний вчений
5.6.4.	Місце роботи (назва закладу, установи), назва фак-ту або іншого підрозділу, посада (за основним місцем роботи)	Запорізький національний університет, Міністерства освіти і науки України, факультет фізичного виховання, здоров'я та туризму, доцент кафедри теорії та методики фізичної культури і спорту
5.6.5.	Науковий ступінь	Кандидат наук
5.6.6.	Дата присудження наукового ступеня кандидата наук	29.03.2012
5.6.7.	Шифр і назва спеціальності, з якої здобуто ступінь	24.00.02 – Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення
5.6.8.	ORCID	https://orcid.org/0000-0003-1062-0935
5.7. Публікація № 1 за тематикою дисертації члена № 2 разової ради		
5.7.1.	Тип публікації	публікація в українському виданні
5.7.2.	Бібліографічний опис	Соколова, О. В., & Сидорин, В. О. (2021). Комплексна оцінка стану здоров'я студентів. <i>Фізичне виховання та спорт</i> , (1), 102-107.
5.7.3.	Рік публікації	2021
5.7.4.	Ключові слова	студенти, фізичне виховання, вплив, оцінка, здоров'я, річна динаміка
5.7.5.	DOI	https://doi.org/10.26661/2663-5925-2021-1-14
5.7.6.	Посилання на публікацію	http://journalsofznu.zp.ua/index.php/sport/article/view/2446/2338
5.7.7.	Публікація є одноосібною	Ні
5.7.8.	Публікація містить державну таємницю	Ні
5.8. Публікація № 2 за тематикою дисертації члена № 2 разової ради		
5.8.1.	Тип публікації	публікація в зарубіжному виданні – наукометричній бази Scopus
5.8.2.	Бібліографічний	Tyshchenko V., Sokolova O., Omelianenko H., Ivanenko S., Hlukhov I.,

	опис	Grabovskiy I., Koltsova O., Kuznetsov A. (2022): Increasing the level of fitness of female students with the help of sports and recreational tourism. <i>Sport i Turystyka. Środkowoeuropejskie Czasopismo Naukowe</i> , vol. 5, no. 2, pp.99–114.
5.8.3.	Рік публікації	2022
5.8.4.	Ключові слова	:tourism; cardiorespiratory system; respiratory system; physical fitness; special physical training.
5.8.5.	DOI	https://doi.org/10.26661/2663-5925-2021-1-14 .
5.8.6.	Посилання на публікацію	https://czasopisma.ujd.edu.pl/index.php/sport/article/view/1608/1339 .
5.8.7.	Публікація є одноосібною	Ні
5.8.8.	Публікація містить державну таємницю	Ні
5.9. Публікація № 3 за тематикою дисертації члена № 2 разової ради		
5.9.1.	Тип публікації	публікація в українському виданні
5.9.2.	Бібліографічний опис	Тищенко В. О., Гончаревський М., Соколова О., Товстопятко Ф. Удосконалення фізичного стану та фізичної підготовленості студентів закладу вищої освіти інноваційними засобами. <i>Фізичне виховання та спорт</i> . 2023. № 4. С. 42-48.
5.9.3.	Рік публікації	2023
5.9.4.	Ключові слова	студент, інновація, Табата, фізичний стан, фізична підготовленість, кардіоваскулярна витривалість, метод біоімпедансу
5.9.5.	DOI	https://doi.org/10.26661/2663-5925-2023-4-05
5.9.6.	Посилання на публікацію	http://journalsofznu.zp.ua/index.php/sport/article/view/4027/3842
5.9.7.	Публікація є одноосібною	Ні
5.9.8.	Публікація містить державну таємницю	Ні
5.10. Член № 3 разової ради		
5.10.1.	Роль у раді	Рецензент
5.10.2.	П. І. Б.	Іванська Олена Василівна
5.10.3.	Статус члена ради	Вітчизняний вчений
5.10.4.	Місце роботи (назва закладу, установи), назва фак-ту, посада (за основним місцем роботи)	Запорізький національний університет, Міністерства освіти і науки України, факультет фізичного виховання, здоров'я та туризму, доцент кафедри медико-біологічних основ фізичної культури та спорту
5.10.5.	Науковий ступінь	Кандидат наук
5.10.6.	Дата присудження наукового ступеня кандидата наук	15.04.2021
5.10.7.	Шифр і назва спеціальності, з якої	24.00.02 – Фізична культура, фізичне виховання різних груп

	здобуто ступінь	населення
5.10.8.	ORCID	https://orcid.org/0000-0002-6400-5690
5.11. Публікація № 1 за тематикою дисертації члена № 3 разової ради		
5.11.1.	Тип публікації	публікація в українському виданні
5.11.2.	Бібліографічний опис	публікація в українському фаховому виданні
5.11.3.	Рік публікації	Маліков, М., & Іванська, О. . (2024). Ефективність використання різних видів фітнесу у підвищенні функціонального стану кардіореспіраторної системи студенток закладу вищої освіти. <i>Physical Culture and Sport: Scientific Perspective</i> , 2(1), 219–225.
5.11.4.	Ключові слова	2024
5.11.5.	DOI	фізичне виховання, дистанційні секційні заняття, різні види фітнесу, ритмічна та естетична гімнастика, студентки, заклад вищої освіти
5.11.6.	Посилання на публікацію	https://doi.org/10.31891/pcs.2024.1.72
5.11.7.	Публікація є одноосібною	Ні
5.11.8.	Публікація містить державну таємницю	Ні
5.12. Публікація № 2 за тематикою дисертації члена № 3 разової ради		
5.12.1.	Тип публікації	публікація в українському виданні
5.12.2.	Бібліографічний опис	Маліков, М., & Іванська, О. (2024). Вплив дистанційних секційних занять з естетичної гімнастики на фізичний стан студенток 18-19 років закладу вищої освіти. <i>Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт)</i> , (5(178), 112-117.
5.12.3.	Рік публікації	2024
5.12.4.	Ключові слова	фізичне виховання, дистанційна форма, секційні заняття, засоби естетичної гімнастики, студентки, 18-19 років, заклад вищої освіти.
5.12.5.	DOI	https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2024.5(178).23
5.12.6.	Посилання на публікацію	https://spppc.com.ua/index.php/journal/article/view/1932
5.12.7.	Публікація є одноосібною	Ні
5.12.8.	Публікація містить державну таємницю	Ні
5.13. Публікація № 3 за тематикою дисертації члена № 3 разової ради		
5.13.1.	Тип публікації	публікація в українському фаховому виданні
5.13.2.	Бібліографічний опис	Маліков М. В., Іванська О. В., Соколова О. В. (2024). Оптимізація функціонального стану кардіореспіраторної системи студенток закладу вищої освіти засобами ритмічної гімнастики в умовах дистанційної форми навчання. <i>Фізичне виховання та спорт</i> , 1, 74-80.

5.13.3.	Рік публікації	2024
5.13.4.	Ключові слова	функціональний стан, кардіореспіраторна система, дівчата 18–19 років, фізичне виховання, секційні заняття, дистанційна форма навчання, ритмічна гімнастика, заклад вищої освіти, навчальний рік.
5.13.5.	DOI	https://doi.org/10.26661/2663-5925-2024-1-10
5.13.6.	Посилання на публікацію	http://www.journalsofznu.zp.ua/index.php/sport/article/view/4172/3976
5.13.7.	Публікація є одноосібною	Ні
5.13.8.	Публікація містить державну таємницю	Ні
5.14. Член № 4 разової ради		
5.14.1.	Роль у раді	Опонент
5.14.2.	П. І. Б.	Коробейнікова Леся Григорівна
5.14.3.	Статус члена ради	Вітчизняний вчений
5.14.4.	Місце роботи (назва закладу, установи), назва фак-ту або іншого підрозділу, посада (за основним місцем роботи)	Національного університету фізичного виховання і спорту України, кафедра психології і педагогіки
5.14.5.	Науковий ступінь	Доктор біологічних наук
5.14.6.	Дата присудження наукового ступеня	15.12.2015
5.14.7.	Шифр і назва спеціальності, з якої здобуто ступінь	03.00.13 - Фізіологія людини і тварин
5.14.8.	ORCID	0000-0001-8648-316X
5.15. Публікація № 1 за тематикою дисертації члена № 5 разової ради		
5.15.1.	Тип публікації	публікація в українському виданні
5.15.2.	Бібліографічний опис	Mousa Jamil SA, Korobeynikova LG, Maximovich NY. Study of physiological and psychological indices of university students. Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). 2021;7(138):11-6
5.15.3.	Рік публікації	2021
5.15.4.	Ключові слова	students, physiological indices, physical health level, profession
5.15.5.	DOI	10.31392/NPU-nc.series15.2021.7(138).02
5.15.6.	Посилання на публікацію	https://spppc.com.ua/index.php/journal/article/view/476/464
5.15.7.	Публікація є одноосібною	Ні
5.15.8.	Публікація містить державну таємницю	Ні

5.16. Публікація № 2 за тематикою дисертації члена № 5 разової ради		
5.16.1.	Тип публікації	публікація в українському виданні
5.16.2.	Бібліографічний опис	Коробейнікова ЛГ, Муса Джаміль СА. Вплив якісного співвідношення загальної фізичної підготовки та професійно-прикладної на удосконалення психофізіологічних властивостей студенток-дизайнерів. Український журнал медицини, біології та спорту. 2022;7(1):331-6.
5.16.3.	Рік публікації	2022
5.16.4.	Ключові слова	конструктори, психофізіологічні властивості, професійно-прикладна фізична підготовка
5.16.5.	DOI	10.26693/jmbs07.01.331
5.16.6.	Посилання на публікацію	https://jmbs.com.ua/en/archive/7/1/331
5.16.7.	Публікація є одноосібною	Ні
5.16.8.	Публікація містить державну таємницю	Ні
5.17. Публікація № 3 за тематикою дисертації члена № 5 разової ради		
5.17.1.	Тип публікації	публікація в зарубіжному виданні – наукометричній бази Scopus
5.17.2.	Бібліографічний опис	Korobeinikova LG, Djamil MSA, Cynarski WJ, Ulizko VM, Stavinskiy Y. Change of psychophysiological indices in female students of creative occupations. Health, sport, rehabilitation. 2021;7(4):98-110.
5.17.3.	Рік публікації	2021
5.17.4.	Ключові слова	designers, psychophysiological indices, female students, professional abilities
5.17.5.	DOI	10.34142/HSR.2021.07.04.08
5.17.6.	Посилання на публікацію	http://repositc.nuczu.edu.ua/bitstream/123456789/14227/1/HSR%202021_7_4.%20-1pdf%5B705%5D.pdf
5.17.7.	Публікація є одноосібною	Ні
5.17.8.	Публікація містить державну таємницю	Ні
5.18. Член № 5 разової ради		
5.18.1.	Роль у раді	Опонент
5.18.2.	П. І. Б.	Тодорова Валентина Георгіївна
5.18.3.	Статус члена ради	Вітчизняний вчений
5.18.4.	Місце роботи (назва закладу, установи), назва фак-ту або іншого підрозділу, посада (за основним місцем роботи)	Державний заклад «Південноукраїнський національний педагогічний університет імені К. Д. Ушинського»; Інститут фізичної культури, спорту та реабілітації. Професор кафедри гімнастики та спортивних єдиноборств
5.18.5.	Науковий ступінь	Доктор наук з фізичного виховання і спорту

5.18.6.	Дата присудження наукового ступеня доктора наук	05.03.2019 р.
5.18.7.	Шифр і назва спеціальності, з якої здобуто ступінь	24.00.01. – Олімпійський і професійний спорт
5.18.8.	ORCID	0000-0002-3240-6983
5.19. Публікація № 1 за тематикою дисертації члена № 5 разової ради		
5.19.1.	Тип публікації	публікація в українському фаховому виданні
5.19.2.	Бібліографічний опис	Косянчук, О. В., Тодорова, В. Г. (2022). Пріоритетні мотиви до занять пілатесом дівчат 17–24 років, які навчаються у закладах вищої освіти. <i>Фізичне виховання та спорт. №3, 134-139</i>
5.19.3.	Рік публікації	2022
5.19.4.	Ключові слова	<i>пілатес, пріоритетні мотиви, дівчата 17–24 років, програми, цільове спрямування</i>
5.19.5.	DOI	DOI:10.26661/2663-5925-2022-3-19
5.19.6.	Посилання на публікацію	http://journalsofznu.zp.ua/index.php/sport/article/view/3124
5.19.7.	Публікація є одноосібною	Ні
5.19.8.	Публікація містить державну таємницю	Ні
5.20. Публікація № 2 за тематикою дисертації члена № 5 разової ради		
5.20.1.	Тип публікації	публікація в українському фаховому виданні
5.20.2.	Бібліографічний опис	Косянчук О. В., Тодорова В. Г. Ефективність інноваційних систем оздоровчого тренування. <i>Науковий часопис НПУ імені М.П. Драгоманова. Вип. 10 (155). 2022. С. 94–99.</i>
5.20.3.	Рік публікації	2022
5.20.4.	Ключові слова	<i>фізичний розвиток, стан постави, травми і порушення, опорно-інноваційні системи, оздоровче тренування, ментальний фітнес, система Пілатеса, метод Александра, система Фельденкрауза.</i>
5.20.5.	DOI	DOI 10.31392/NPU-nc.series15.2022.10(155).22
5.20.6.	Посилання на публікацію	https://enpuir.npu.edu.ua/bitstream/handle/123456789/38502/Kosyanchuk.pdf?sequence=1&isAllowed=y
5.20.7.	Публікація є одноосібною	Ні
5.20.8.	Публікація містить державну таємницю	Ні
5.21. Публікація № 3 за тематикою дисертації члена № 5 разової ради		
5.21.1.	Тип публікації	публікація в українському фаховому виданні
5.21.2.	Бібліографічний опис	Тодорова, В. Г., & Косянчук, О. В. (2023). Фізичний розвиток спортсменок на етапі спеціалізованої базової підготовки у спортивній аеробіці. <i>Фізичне виховання та спорт, (4), 57-63.</i>
5.21.3.	Рік публікації	2023

5.21.4.	Ключові слова	фізичний розвиток, стан постави, травми і порушення, опорно-руховий апарат, спортивна аеробіка, пілатес
5.21.5.	DOI	https://doi.org/10.26661/2663-5925-2023-4-07
5.21.6.	Посилання на публікацію	http://journalsofznu.zp.ua/index.php/sport/article/view/4029/3844
5.21.7.	Публікація є одноосібною	Ні
5.21.8.	Публікація містить державну таємницю	Ні

Підтверджую, що всі відомості, викладені у цьому повідомленні, є достовірними

Декан факультету фізичної культури і спорту,
д.біол.н., професор

М.В. Маліков

«25» червня 2024 р.

