

ВИСНОВОК

про наукову новизну, теоретичне та практичне значення результатів дисертації

Козія Романа Володимировича

на тему: «Сучасні шляхи оптимізації тренувального процесу веслувальників-академістів на етапі максимальної реалізації індивідуальних можливостей», що подається на здобуття наукового ступеня доктора філософії з галузі знань 01 – Освіта/Педагогіка, за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт

Дисертація Козія Романа Володимировича на тему: «Сучасні шляхи оптимізації тренувального процесу веслувальників-академістів на етапі максимальної реалізації індивідуальних можливостей», що подана на здобуття наукового ступеня доктора філософії з галузі знань 01 – Освіта/Педагогіка, за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт виконана на кафедрі фізичної культури і спорту факультету фізичного виховання, здоров'я та туризму Запорізького національного університету. Тема дисертації затверджена Вченою радою Запорізького національного університету (протокол № 8 від 20 лютого 2025 р.).

За результатами публічної презентації результатів дисертації Козія Р.В., яка відбулася на розширеному засіданні кафедри фізичної культури і спорту Запорізького національного університету (протокол № 18 від 13.06.2025 року), наукових публікацій, у яких висвітлені основні наукові результати дисертації, та звіту електронної перевірки, визначено наступне.

Актуальність теми та науковий рівень дисертації. На сьогодні проблема підвищення ефективності тренувального процесу спортсменів вищої кваліфікації, зокрема у веслуванні академічному, залишається однією з найбільш актуальних проблем сучасного спорту вищих досягнень.

Безумовно, що на якість підготовки та спортивні результати наших спортсменів на світової арені негативно впливають такі об'єктивні фактори як довготривалий карантин світової пандемії на COVID-19, повномасштабна російська військова агресія проти нашої країни, які триває й у теперішній час, суттєве зростання вимог до фізичної, функціональної, тактичної та психологічної підготовленості спортсменів-веслувальників, які необхідні для досягнення високих спортивних результатів в одному з найбільш важких у фізичному та психоемоційному плані циклічних видів спорту, динамічний характер сучасного рівня розвитку спортивної науки та ІТ-технологій, зокрема, засобів штучного інтелекту.

У той же час треба визнати, що недостатній рівень ефективності тренувального процесу висококваліфікованих веслувальників-академістів обумовлений також і деякими суб'єктивними факторами, насамперед, з використанням у тренувальному процесі зазначеної категорії спортсменів вже застарілих програм побудови тренувального процесу, які не відповідають сучасним вимогам розвитку світового веслувального спорту та

не можуть забезпечити високий рівень всебічної підготовленості веслувальників-академістів вищої кваліфікації та, як наслідок, досягнення високих спортивних результатів на найбільш престижних міжнародних змаганнях.

У зв'язку з вищевикладеним у теперішній час особливу актуальність набувають наукові дослідження, які присвячені розробці, практичної апробації та впровадженні у тренувальний процес веслувальників-академістів вищої кваліфікації зовсім нових сучасних програм побудови тренувального процесу в рамках окремих річних макроциклів та чотирьохрічного олімпійського циклу підготовки, які б повністю відповідали сучасним вимогам розвитку веслувального спорту у світі та сприяли суттєвому покращенню усіх видів підготовленості спортсменів-веслувальників та їх зближенню з модельними характеристиками фізичної та функціональної підготовленості.

Аналіз науково-методичної літератури з проблеми дослідження дозволив стверджувати, що найбільш перспективним напрямом практичного вирішення вказаного питання є формування експериментальних програм на основі перерозподілу обсягу фізичних навантажень різної спрямованості з використанням вже існуючого переліку тренувальних засобів. Важливим при цьому є питання чіткої кількісної диференціації тренувальних навантажень в рамках окремих мікро- та мезоциклів з врахуванням експертної оцінки найбільш авторитетних фахівців у галузі веслувального спорту з наступною деталізацією пропозицій експертів за допомогою засобів штучного інтелекту.

Отже, наукове обґрунтування, апробація та практичне впровадження в тренувальний процес висококваліфікованих веслувальників-академістів у підготовчому періоді річного макроциклу на етапі максимальної реалізації індивідуальних можливостей експериментальної програми побудови тренувального процесу для підвищення їх фізичної, функціональної підготовленості та ефективності системи тренувальних занять визначають актуальність та практичне значення дисертаційної роботи, і стало підставою для проведення нашого дослідження.

Зв'язок роботи з науковими планами та темами. Дисертаційна робота є частиною наукових програм факультету фізичного виховання, здоров'я та туризму Запорізького національного університету МОН України та виконана в рамках тем: «Теоретичні та методичні засади підготовки майбутніх фахівців фізичного виховання, спорту та туризму» (номер державної реєстрації 0122U2047) Зведеного плану науково-дослідної роботи Міністерства освіти України на 2022-2027 рр. та «Оптимізація тренувальної та змагальної діяльності спортсменів різного віку і кваліфікації у системі багаторічної підготовки» (номер державної реєстрації 0125U001512) Зведеного плану науково-дослідної роботи Міністерства освіти України на 2025-2029 рр.

Спеціальність, якій відповідає дисертація. Зміст дисертації відповідає спеціальності 017 Фізична культура і спорт, за якої вона подається до захисту.

Новизна наукових положень і результатів. Основні наукові результати відображені у вигляді положень, що винесені на захист. Дисертація має суттєву наукову новизну. Наукова новизна наукової роботи викладена у вигляді положень, що винесені на захист, полягає в тому, що

- *вперше* розроблено експериментальну програму побудови тренувального процесу у підготовчому періоді річного макроциклу для висококваліфікованих веслувальників-академістів, яка передбачає перерозподіл обсягів тренувальних навантажень різної спрямованості з урахуванням особливостей динаміки параметрів фізичної та функціональної підготовленості спортсменів у період підготовки до змагального сезону, даних експертної оцінки найбільш відомих фахівців у галузі спорту вищих досягнень з подальшим використанням засобів штучного інтелекту;

- *вперше* розроблено модельні характеристики показників загальної фізичної та функціональної підготовленості спортсменів вищої кваліфікації, які спеціалізуються у веслуванні академічному, а саме: наведено кількісні значення показників фізичної роботоздатності, аеробної потужності, загальної, швидко-силової та швидкісної витривалості, параметрів анаеробного та аеробно-анаеробного шляхів енергозабезпечення фізичних навантажень, загальної метаболічної ємності, резервних можливостей, порога анаеробного обміну, частоти серцевих скорочень на рівні ПАНО, системи енергозабезпечення м'язової діяльності, рівнів загальної фізичної та функціональної підготовленості, які необхідні для досягнення високих спортивних результатів у веслуванні академічному;

- *вперше* розроблено експериментальні матриці тренувальних навантажень різної спрямованості (веслувальна робота на воді в різних пульсових режимах, фізичні навантаження для розвитку швидко-силових та силових здібностей, спеціальні фізичні навантаження на веслувальному ергометрі Concept-2, вправи із загальної фізичної підготовки) для кожного мікроциклу загально-підготовчого, спеціально-підготовчого та передзмагального етапів підготовчого періоду річного макроциклу;

- *вперше* вивчено особливості впливу тренувальних навантажень різної спрямованості на рівень загальної та спеціальної фізичної й функціональної підготовленості висококваліфікованих веслувальників-академістів, які полягали у суттєвому покращенні практично усіх параметрів зазначених видів підготовленості;

- *додовнено та розширено* дані щодо особливостей змін функціонального стану кардіореспіраторної системи спортсменів високої кваліфікації під впливом інтенсивних тренувальних навантажень у підготовчому періоді річного макроциклу, які полягали, насамперед, у суттєвому зниженні рівня функціональної напруги регуляторних механізмів серцево-судинної системи, підвищенні ефективності роботи серця, покращенні адаптивних можливостей системи кровообігу, підвищенні потенціальних можливостей системи зовнішнього дихання та стійкості організму до несприятливих умов гіпоксії;

- *дістали подальшого розвитку* напрями вдосконалення фізичної та

функціональної підготовленості спортсменів вищої кваліфікації, які спеціалізуються у веслуванні академічному, згідно сучасним вимогам цього виду спорту та спортивних досягнень найбільш відомих веслувальників-академістів Європи та світу;

- *підтверджено* дані щодо необхідності постійного вдосконалення існуючих тренувальних програм для висококваліфікованих веслувальників-академістів з використанням останніх досягнень спортивної науки та ІТ-технологій, зокрема засобів штучного інтелекту.

Практичні результати роботи, їх рівень і ступінь впровадження. Практична значущість роботи полягає у впровадженні в тренувальний процес висококваліфікованих веслувальників-академістів експериментальної програми побудови тренувального процесу, яка передбачає певний перерозподіл обсягів тренувальних навантажень різної спрямованості та потужності на основі комплексного використання системи експертних оцінок та засобів штучного інтелекту.

Результати дисертаційного дослідження впроваджено в навчально-тренувальний процес Дніпропетровської обласної школи вищої спортивної майстерності (м. Дніпро), дитячо-юнацької спортивної школи «Україна» (м. Запоріжжя), комунального закладу «Дніпропетровський фаховий коледж спорту» Дніпропетровської обласної ради (м. Дніпро), комунального позашкільного закладу «Міська дитячо-юнацька спортивна школа з водних та веслувальних видів спорту» Дніпропетровської міської ради (м. Дніпро), у роботу кафедр теорії і методики фізичної культури і спорту, фізичної культури і спорту, медико-біологічних основ фізичної культури і спорту Запорізького національного університету МОН України, зокрема, у процесі викладання дисциплін «Теорія і методика спортивної підготовки», «Олімпійський та професійний спорт», «Функціональна діагностика», «Фізіологія спорту», «Медико-біологічне забезпечення в спорті», «Спортивно-педагогічне вдосконалення (веслування академічне)», у навчальний процес Інституту здоров'я, спорту та туризму імені Тетяни Самоленко Класичного приватного університету (м. Запоріжжя), зокрема, в процес викладання дисциплін «Теорія та методика спортивного тренування», «Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту», що підтверджено відповідними актами впровадження.

Ступінь обґрунтованості і достовірності положень та висновків, сформульованих у дисертації. Дисертація Козія Р.В. оформлена за загальноприйнятою схемою та складається із анотацій українською та англійською мовами, вступу, п'яти розділів, висновків, списку використаних джерел і додатків. Дисертація викладена на 254 сторінках з них 204 – основного тексту. Робота містить 72 таблиці і 16 рисунків, використано 229 джерел літератури, з них 46 – латиницею.

Наукові положення дисертації та висновки достатньою мірою обґрунтовані сукупністю теоретичного та методологічного апарату, відповідають меті, завданням, об'єкту та предмету дослідження, коректним використанням відповідних методів. Ступінь їх вірогідності забезпечується й

належним опрацюванням джерел літератури; використанням репрезентативного обсягу вибірки; коректним застосуванням методів математичної статистики при обробці та аналізі отриманих у дослідженні емпіричних даних із урахуванням специфіки предмету і конкретних дослідницьких завдань; тривалістю виконання дисертаційного дослідження; використанню комплексу сучасних інформативних методів; кількістю публікацій та представленням наукових досліджень на конференціях різного рівня результатами впровадження в навчальний і навчально-тренувальний процеси.

У вступі обґрунтовано актуальність роботи, сформульовано мету, завдання, об'єкт, предмет дослідження, розкрито наукову новизну та практичну значущість отриманих результатів, визначено особистий внесок здобувача, наведено дані щодо апробації роботи та впровадження отриманих результатів в практику, зазначено кількість публікацій.

В першому розділі «Актуальні проблеми оптимізації тренувального процесу веслувальників-академістів вищої кваліфікації в сучасних соціально-економічних та екологічних умовах життя» наведено дані аналізу науково-методичної літератури з проблеми дослідження, зокрема детально проаналізовано перелік сучасних вимог до фізичної, функціональної, психологічної та техніко-тактичної підготовленості висококваліфікованих веслувальників-академістів, метою яких є досягнення високих спортивних результатів на міжнародній арені.

Крім цього, значну увагу було приділено аналізу існуючих на сьогодні програм побудови тренувального процесу веслувальників-академістів високої кваліфікації та думці найбільш відомих науковців стосовно їх ефективності в процесі підготовки зазначеної категорії спортсменів до найбільш відповідальних стартів змагального сезону.

За результатами проведеного аналізу вдалося встановити, що досить у теперішній час досить перспективними шляхами вдосконалення тренувального процесу висококваліфікованих веслувальників-академістів на етапі максимальної реалізації індивідуальних можливостей може бути методичні підходи, які передбачають певний перерозподіл тренувальних навантажень різної спрямованості з врахуванням експертної оцінки найбільш відомих фахівців у галузі веслування академічного з подальшою деталізацією розподілу фізичних навантажень в рамках окремих мікро- та мезоциклів з використанням сучасних досягнень ІТ-технологій, зокрема, засобів штучного інтелекту та обов'язковою оцінкою ефективності запропонованих програм шляхом порівняння показників фізичної та функціональної підготовленості спортсменів-веслувальників з їх модельними характеристиками.

У зв'язку з вищевикладеним на сьогодні надзвичайну актуальність мають наукові дослідження, які спрямовані на вивчення особливостей динаміки основних параметрів загальної підготовленості висококваліфікованих веслувальників-академістів в рамках окремих періодів річного макроциклу, особливо підготовчого періоду.

Вочевидь, що врахування цих даних при розробці нових програм

побудови тренувального процесу веслувальників-академістів на етапі максимальної реалізації індивідуальних можливостей буде сприяти суттєвому покращенню рівнів фізичної та функціональної підготовленості зазначеної категорії спортсменів та оптимізації тренувального процесу у цілому.

У другому розділі «Методи та організація дослідження» наведено перелік методів дослідження, за допомогою яких проводили тестування фізичної й функціональної підготовленості веслувальників-академістів, що взяли участь у дослідженні, та оцінку функціонального стану кардіореспіраторної системи їх організму. Згідно схеми експерименту наведено дані щодо інформативності та об'єктивності застосованих методів дослідження, обґрунтовано можливість їх застосування в рамках констатувального та формуального педагогічних експериментів, наведено дані щодо організації дослідження за певними етапами, відомості про контингент обстежених веслувальників-академістів високої кваліфікації.

У дослідженні використовували наступні методи: аналіз та узагальнення науково-методичної літератури, педагогічне спостереження, педагогічне тестування, антропометричні, фізіологічні методи дослідження, комп'ютерні програми для експрес-оцінки поточного рівня фізичної та функціональної підготовленості, педагогічний експеримент, методи математичної статистики.

У третьому розділі «Аналіз особливостей динаміки показників фізичної та функціональної підготовленості веслувальників-академістів високої кваліфікації у підготовчому періоді річного макроциклу в процесі тренування за типовою програмою побудови тренувального процесу» наведено дані констатувального експерименту щодо характеру змін показників загальної та спеціальної фізичної, функціональної підготовленості та функціонального стану систем кровообігу й зовнішнього дихання висококваліфікованих веслувальників-академістів збірної команди України в рамках підготовчого періоду річного циклу підготовки при використанні у тренувальному процесі типової програми організації тренувальних занять, яку було затверджено Тренерською Радою Федерації веслування академічного України.

Результати констатувального експерименту дозволили констатувати недостатню ефективність вказаної програми, використання якої у тренувальному процесі зазначеної категорії спортсменів вищої кваліфікації не спряло повною мірою суттєвої оптимізації їх загальної та спеціальної фізичної й функціональної підготовленості, зниженню функціональної напруги регуляторних механізмів серцево-судинної системи підвищенню адаптивних можливостей апарату кровообігу та покращенню функціонального стану серцево-судинної системи та системи зовнішнього дихання у цілому.

Таким чином, наведені дані переконливо свідчили про необхідність удосконалення типової програми побудови тренувального процесу висококваліфікованих веслувальників-академістів з врахуванням останніх

досягнень спортивної науки, сучасних вимог до спортсменів у веслуванні академічному та зі спробою залучення до побудови експериментальних програм сучасних досягнень в галузі ІТ-технологій, зокрема, засобів штучного інтелекту.

Це стало підставою для розробки конкретної, цілеспрямованої авторської програми планування тренувальних навантажень у підготовчому періоді річного циклу підготовки для веслувальників-академістів високої кваліфікації на етапі максимальної реалізації індивідуальних можливостей.

У четвертому розділі «Експериментальне обґрунтування авторської програми побудови тренувального процесу висококваліфікованих веслувальників-академістів у підготовчому періоді річного макроциклу» надано загальну характеристику, основні положення, структуру та зміст запропонованої експериментальної програми побудови тренувального процесу висококваліфікованих веслувальників-академістів, яка передбачала певний перерозподіл тренувальних навантажень різної спрямованості на основі експертних оцінок найбільш авторитетних фахівців у веслуванні академічному з розрахунком відповідних коефіцієнтів конкордації за Кендалом та наступним використанням засобів штучного інтелекту.

Експериментально доведено, що впровадження в тренувальний процес висококваліфікованих веслувальників-академістів запропонованої нами експериментальної програми організації тренувальних занять в підготовчому періоді річного макроциклу сприяло суттєвої оптимізації фізичної та функціональної підготовленості обстежених спортсменів й істотному покращенню функціонального стану їхнього організму: наприкінці дослідження у них відмічалися достовірно більш кращі, в порівнянні зі спортсменами контрольної групи, величини практично усіх вивчених параметрів загальної підготовленості, статистично більш високі темпи покращення фізичної роботоздатності та аеробних можливостей (в 5 разів), загальної витривалості в 3,5 рази, швидкісної витривалості – в 3 рази, швидкісно-силової витривалості майже в 13 разів, параметрів спеціальної фізичної та функціональної підготовленості в 2-7 разів, достовірно більш істотні темпи зниження рівня функціональної напруги регуляторних механізмів серцево-судинної системи (на 23%).

Крім цього, для веслувальників-академістів експериментальної групи були характерні суттєво більш високі, в порівнянні зі спортсменами контрольної групи, темпи скорочення відхилення показників фізичної та функціональної підготовленості від модельних характеристик (в 4-15 разів для показників фізичної підготовленості та в 15-120 разів для параметрів функціональної підготовленості).

У п'ятому розділі дисертації «Аналіз та узагальнення результатів дослідження» наведено три групи даних, отриманих шляхом експериментального дослідження, та їх зіставлення з результатами науково-методичної літератури.

Висновки дисертаційної роботи загалом відображають отримані результати і відповідають меті та завданням дослідження. Роботу

завершують список використаних літературних джерел і додатки, де подано список публікацій здобувача, розгорнути дані щодо експертних оцінок, ілюстрована анотація комп'ютерних програм «ШВСМ» та «ШВСМ-інтеграл», акти впровадження результатів дослідження.

Особистий внесок дисертанта в одержанні наукових результатів, що виносяться на захист полягає у постановці проблеми, аналізі спеціальної літератури та документальних матеріалів з теми дослідження; формулюванню мети, завдань та виборі методів їх розв'язання; в проведенні педагогічних досліджень; в аналізі та узагальненні експериментальних даних; статистичному опрацюванні результатів дослідження; розробці змісту тренувальних занять в рамках окремих мікроциклів підготовчого періоду річного макроциклу для висококваліфікованих веслувальників-академістів; впровадження результатів досліджень у практику роботи шкіл спортивної майстерності з веслування академічного м. Запоріжжя та м. Дніпро, а також деяких закладів вищої освіти м. Запоріжжя; написанні дисертаційної роботи.

Планування та організація дослідження було проведено спільно з науковим керівником.

Повнота викладення матеріалів дисертації в опублікованих працях. За темою дисертації опубліковано 6 наукових праць, з яких 4 статті – у спеціалізованих фахових виданнях України, які включені до наукометричних баз та 2 статті – в іноземних виданнях.

Оцінка наукової та літературної якості складу матеріалу і стилю дисертації. Наукова праця написана сучасною українською мовою із адекватним застосуванням термінів і понять. Козій Р.В. добре володіє та вільно викладає поданий матеріал. Характер та стиль оформлення дисертації повністю відповідають загальним вимогам.

За фактом перевірки дисертаційна предмет текстових збігів у системі «StrikePlagiarism» визначено, що в роботі відсутні порушення академічної доброчесності.

Список праць, опублікованих за темою дисертації.

За темою дисертації опубліковано 6 наукових праць, з яких 4 статті – у спеціалізованих фахових виданнях України, які включені до наукометричних баз та 2 статті – в іноземних виданнях.

Наукові праці, у яких опубліковано основні наукові результати дисертації

1. Козій Р.В., Міфтахутдинова Д.А., Свасьєв А.В. Особливості динаміки показників функціональної підготовленості веслувальників-академістів вищої кваліфікації у підготовчому періоді річного макроциклу під впливом типової програми тренувальних занять. *Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова*. 2025. Серія 15. Випуск 4 (190). - С.67-72. Фахове видання України. DOI: [https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series_15.2025.04\(190\).13](https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series_15.2025.04(190).13). *Особистий*

внесок здобувача полягає у виявленні проблеми, здійсненні дослідження та формулюванні висновків, підготовці матеріалів до друку.

2. Козій Р.В. Вивчення впливу експериментальної програми побудови тренувального процесу на рівень загальної та спеціальної фізичної підготовленості веслувальників-академістів на етапі максимальної реалізації індивідуальних можливостей. *Вісник Запорізького національного університету. Фізичне виховання і спорт*. 2025. № 1. С. 81-90. Фахове видання України. DOI: <https://doi.org/10.26661/2663-5925-2025-1-10>.

3. Козій Р.В. Функціональний стан кардіореспіраторної системи як критерій ефективності тренувального процесу веслувальників-академістів вищої кваліфікації у підготовчому періоді річного макроциклу. 2025. *Olympicus*. №1. С. 104-111. Фахове видання України. DOI: <https://doi.org/10.24195/olympicus/2025-1.15>

4. Козій Р.В., Міфтахутдинова Д.А., Свасьєв А.В. Вивчення динаміки показників загальної та спеціальної фізичної підготовленості веслувальників-академістів вищої кваліфікації у підготовчому періоді під впливом типової програми побудови тренувального процесу. *Physical culture and sport: scientific perspective*. 2025. № 2(1). С. 123–129. Фахове видання України. DOI: [https://doi.org/10.31891/pcs.2025.1\(1\).79](https://doi.org/10.31891/pcs.2025.1(1).79). Особистий внесок здобувача полягає у виявленні проблеми, здійсненні дослідження та формулюванні висновків, підготовці матеріалів до друку.

Наукові праці, які засвідчують апробацію матеріалів дисертації

5. Козій Р.В., Міфтахутдинова Д.А., Свасьєв А.В. Оптимізація функціонального стану кардіореспіраторної системи висококваліфікованих веслувальників-академістів за допомогою експериментальної програми побудови тренувального процесу. *Scientific achievements of contemporary society. Proceedings of the VIII International scientific and practical conference. BoScience Publisher. London. Great Britain*. 2025. Рр. 33-40. (<https://sci-conf.com.ua>). Особистий внесок здобувача полягає у виявленні проблеми, здійсненні дослідження та формулюванні висновків.

6. Козій Р.В., Міфтахутдинова Д.А., Свасьєв А.В. Вплив експериментальної програми тренувального процесу на рівень функціональної підготовленості спортсменів високої кваліфікації, які спеціалізуються у веслуванні академічному. *Future of science: innovations and prospects. Proceedings of the V International scientific and practical conference. SSPG Publish. Stockholm, Sweden*. 2025. Рр. 38-45. (<https://sci-conf.com.ua>). Особистий внесок здобувача полягає у виявленні проблеми, здійсненні дослідження та формулюванні висновків.

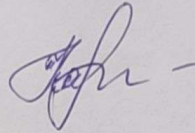
Висновок про відповідність дисертації встановленим вимогам. Розглянувши дисертацію Козія Романа Володимировича на тему: «Сучасні шляхи оптимізації тренувального процесу веслувальників-академістів на етапі максимальної реалізації індивідуальних можливостей» та наукові публікації за темою дисертації, визначивши особистий внесок у всіх

зарахованих за темою дисертації наукових публікаціях, опублікованих із співавторами, а також за результатами попередньої експертизи, вважаємо, що робота є актуальною, являє собою повністю закінчену наукову працю, проведену із застосуванням сучасних методів досліджень, має наукову новизну та практичне значення, містить висновки, які відповідають завданням.

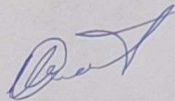
Дисертаційна робота Козія Романа Володимировича на тему: «Сучасні шляхи оптимізації тренувального процесу веслувальників-академістів на етапі максимальної реалізації індивідуальних можливостей» повністю відповідає вимогам, передбаченим п. 6 Порядку присудження ступеня доктора філософії, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 12 січня 2022 р. № 44 та може бути рекомендована до офіційного захисту в разовій спеціалізованій вченій раді за спеціальністю 017 Фізична культура і спорту, із галузі знань 01 Освіта/Педагогіка.

Головуючий на засіданні кафедри:

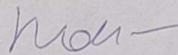
професор кафедри
фізичної культури і спорту
д.фіз.вих., професор С.І. Караулова



Член експертної групи:
к.фіз.вих., доцент І.Є. Дядечко



Член експертної групи:
к.п.н., доцент В.О. Пономарьов



«13» червня 2025 р.