

**Рішення разової спеціалізованої вченої ради PhD15030
про присудження ступеня доктора філософії**

Здобувачка ступеня доктора філософії Бережна Ярослава Леонідівна,
1998 року народження, громадянка Україна,
освіта вища: закінчила у 2022 році Харківський національний педагогічний університет
імені Г.С. Сковороди
за спеціальністю «Фізична культура і спорт»,
працює педагогом-організатором у Харківському автотранспортному технікумі,
керівником гуртка в Харківському національному університеті радіоелектроніки
м.Харків

Разова спеціалізована вчена рада **PhD15030**, утворена наказом Запорізького національного
університету Міністерства освіти і науки України, м. Запоріжжя
від «18» червня 2026 року № 278

зі змінами (за наявності), внесеними наказом від «__» _____ 20__ року № _____,
у складі:

Голови ради - Верітов Олександр Ігорович, доктор педагогічних наук, професор, професор
кафедри фізичної культури і спорту, Запорізький національний університет;

Рецензентів - Соколова Ольга Валентинівна, кандидат наук із фізичного виховання і
спорту, доцент, доцент кафедри теорії та методики фізичної культури і
спорту, Запорізький національний університет;

- Коваленко Юлія Олексіївна, кандидат педагогічних наук, доцент, доцент
кафедри теорії та методики фізичної культури і спорту, Запорізький
національний університет;

Офіційних опонентів - Коробейнікова Леся Григор'івна, доктор біологічних наук,
професор, професор кафедри спортивних єдиноборств та силових
видів спорту, Національний університет фізичного виховання і
спорту України;

- Мулик Катерина Віталіївна, доктор педагогічних наук, професор,
завідувач кафедри здоров'я, фітнесу та рекреації, Харківська
державна академія фізичної культури.

на засіданні «24» серпня 2026 року прийняла рішення про присудження ступеня доктора
філософії з галузі знань 01 Освіта/Педагогіка

Бережній Ярославі Леонідівні

на підставі публічного захисту дисертації:

«Технологія диференційованого фізичного виховання студентів гуманітарно-
педагогічного профілю за показниками нейродинамічних функцій»

за спеціальністю

017 Фізична культура і спорт

Дисертацію виконано у Запорізькому національному університеті Міністерства освіти і
науки України, м. Запоріжжя

Наукові керівники:

Козіна Жаннета Леонідівна

доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор,
завідувач кафедри олімпійського і професійного спорту, спортивних ігор та туризму
Харківського національного педагогічного університету імені Г.С. Сковороди;

Тищенко Валерія Олексіївна

доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор,
професор кафедри теорії та методики фізичної культури і спорту

Запорізького національного університету

Дисертацію подано у вигляді спеціально підготовленого рукопису (наводиться аналіз
дисертації щодо дотримання вимог пункту 6 Порядку присудження ступеня доктора

філософії та скасування рішення разової спеціалізованої вченої ради закладу вищої освіти, наукової установи про присудження ступеня доктора філософії, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 12 січня 2022 року № 44 (зі змінами)).

Здобувач має 11 наукових публікацій за темою дисертації, з них:

1. Kozin, O., Kozina, Z., Cretu, M., Boychuk, Y., Pavlović, R., Garmash, I., & Berezhna, Y. (2023). Vegetative regulation of vascular tone and features of the nervous system of pedagogical universities students. Is there a relationship with professional specialization? Health, Sport, Rehabilitation, 9(1), 29-44. <https://doi.org/10.34142/HSR.2025.09.01.03>

2. Kozina, Z., Berezhna, Y., Boychuk, Y., Kozin, O., Golenkova, Y., Polishchuk, S., Sanjaykumar, S. (2024). Assessment of reaction speed and nervous system characteristics: implications for physical exercise selection in humanities students' physical education. Journal of Physical Education and Sport, 24(3), 513-520.

3. Nazhira, F., Aunurrahman, Putri F., Fauziah E., Wicaksono U., Ravita V., Setiawan E., Berezhna Y. (2024). Physical activity, musculoskeletal disorders and academic motivation of high school students: is there a correlation? Health, Sport, Rehabilitation, 10(3), 17-27.

У дискусії взяли участь (голова, рецензенти, офіційні опоненти, інші присутні) та висловили зауваження:

- голова ради – Верітов Олександр Ігорович, доктор педагогічних наук, професор, професор кафедри фізичної культури і спорту Запорізького національного університету – оцінка позитивна, зауважень, які б знижували науково-практичну оцінку роботи, немає;

- рецензент – Соколова Ольга Валентинівна, кандидат наук із фізичного виховання і спорту, доцент, доцент кафедри теорії та методики фізичної культури і спорту Запорізького національного університету – оцінка позитивна, зауважень, які б знижували науково-практичну оцінку роботи, немає;

- рецензент – Коваленко Юлія Олексіївна, кандидат педагогічних наук, доцент, доцент кафедри теорії та методики фізичної культури і спорту, Запорізький національний університет – оцінка позитивна, зауважень, які б знижували науково-практичну оцінку роботи, немає;

- опонент – Коробейнікова Леся Григор'ївна, доктор біологічних наук, професор, професор кафедри спортивних єдиноборств та силових видів спорту Національного університету фізичного виховання і спорту України – оцінка позитивна, зауважень, які б знижували науково-практичну оцінку роботи, немає;

- опонент – Мулик Катерина Віталіївна, доктор педагогічних наук, професор, завідувач кафедри здоров'я, фітнесу та рекреації Харківської державної академії фізичної культури – оцінка позитивна, зауважень, які б знижували науково-практичну оцінку роботи, немає.

Результати відкритого голосування:

«За» 5 членів ради,

«Проти» 0 членів ради.

На підставі результатів відкритого голосування разова спеціалізована вчена рада **PhD15030** присуджує

Бережній Ярославі Леонідівні

ступінь доктора філософії з галузі знань

01 Освіта/Педагогіка

за спеціальністю (спеціальностями)

017 Фізична культура і спорт

Відеозапис трансляції захисту дисертації додається.

Окрема думка члена разової ради додається (за наявності).

Голова разової спеціалізованої вченої ради



[Handwritten signature]

Олександр ВЕРІТОВ