

## **ВИСНОВОК**

### **про наукову новизну, теоретичне та практичне значення результатів дисертації**

Чернікова Юрія Валерійовича

на тему: «Шляхи оптимізації фізичної та функціональної підготовленості дзюдоїстів 15-17 років на етапі спеціалізованої базової підготовки», що подається на здобуття наукового ступеня доктора філософії з галузі знань А Освіта, за спеціальністю А7 Фізична культура і спорт

Дисертація Чернікова Юрія Валерійовича на тему: «Шляхи оптимізації фізичної та функціональної підготовленості дзюдоїстів 15-17 років на етапі спеціалізованої базової підготовки», що подана на здобуття наукового ступеня доктора філософії з галузі знань А Освіта, за спеціальністю А7 Фізична культура і спорт виконана на кафедрі фізичної культури і спорту факультету фізичного виховання, здоров'я та туризму Запорізького національного університету. Тема дисертації затверджена Вченою радою Запорізького національного університету (протокол № 1 від 25 вересня 2025 р.).

За результатами публічної презентації результатів дисертації Чернікова Ю.В., яка відбулася на розширеному засіданні кафедри фізичної культури і спорту Запорізького національного університету (протокол № 18 від 13.06.2025 року), наукових публікацій, у яких висвітлені основні наукові результати дисертації, та звіту електронної перевірки, визначено наступне.

**Актуальність теми та науковий рівень дисертації.** У теперішній час особливе актуальним є вирішення проблеми підвищення якості та ефективності тренувального процесу спортсменів, які спеціалізуються в дзюдо, на усіх етапах багаторічної спортивної підготовки. На думку багатьох фахівців особливо гостро це питання постає в періоді переходу від юнацького до дорослого спорту, а саме в рамках етапів спеціалізованої базової підготовки та етапу підготовки до вищих спортивних досягнень. Висловлюється думка, що раціональна організація тренувального процесу дзюдоїстів на етапі спеціалізованої базової підготовки, яка враховує сучасні вимоги цього виду спорту до фізичної, функціональної, техніко-тактичної та психологічної підготовленості спортсменів та побудована з врахуванням останніх досягнень спортивної науки буде сприяти суттєвому покращенню загального рівня підготовленості дзюдоїстів та досягненню високих спортивних результатів на вітчизняній та світовій спортивних аренах.

У зв'язку з вищевикладеним особливу актуальність набувають наукові дослідження, які присвячені вивченню змін показників фізичної та функціональної підготовленості спортсменів, зокрема тих, що спеціалізуються в дзюдо, під впливом вже існуючих програм побудови тренувального процесу. Вочевидь, що на основі результатів таких досліджень можна розробляти та пропонувати певні зміни в обсязі тренувальних навантажень, специфіці їх застосування, включення додаткових тренувальних

та відновлювальних засобів та ін.

Аналіз науково-методичної літератури з проблеми дослідження свідчить про те, що існуючі у теперішній час програми побудови тренувального процесу дзюдоїстів на етапі спеціалізованої базової підготовки не відповідають повною мірою сучасним вимогам щодо підготовки спортсменів у цьому виді спортивної діяльності та потребують суттєвого вдосконалення з врахуванням останніх досягнень спортивної науки. Одним із перспективних напрямів цього вдосконалення може бути включення до програм тренувальних занять засобів кардіотренування, які дозволяють підвищувати функціональні резерви організму, стимулювати аеробні й анаеробні процеси енергозабезпечення, знижувати рівень втоми та прискорювати відновлювальні процеси.

Попередні наукові дослідження підтверджують, що застосування кардіотренувальних засобів у структурі підготовки борців позитивно впливає на показники максимального споживання кисню, частоту серцевих скорочень у стані спокою, швидкість відновлення після навантаження та загальну працездатність. Однак у тренувальній практиці дзюдоїстів України ця проблема ще недостатньо досліджена, особливо в контексті вікових особливостей юнаків 15–17 років.

На підставі цього можна вважати, що апробація та практичне впровадження в тренувальний процес дзюдоїстів 15-17 років у підготовчому періоді річного макроциклу на етапі спеціалізованої базової підготовки експериментальної програми побудови тренувального процесу для підвищення їх фізичної, функціональної підготовленості та ефективності системи тренувальних занять визначають актуальність та практичне значення дисертаційної роботи.

**Зв'язок роботи з науковими планами та темами.** Дисертаційна робота є частиною наукових програм факультету фізичного виховання, здоров'я та туризму Запорізького національного університету МОН України та виконана в рамках тем: «Теоретичні та методичні засади підготовки майбутніх фахівців фізичного виховання, спорту та туризму» (номер державної реєстрації 0122U2047) Зведеного плану науково-дослідної роботи Міністерства освіти України на 2022-2027 рр. та «Оптимізація тренувальної та змагальної діяльності спортсменів різного віку і кваліфікації у системі багаторічної підготовки» (номер державної реєстрації 0125U001512) Зведеного плану науково-дослідної роботи Міністерства освіти України на 2025-2029 рр.

**Спеціальність, якій відповідає дисертація.** Зміст дисертації відповідає спеціальності А7 Фізична культура і спорт, за якої вона подається до захисту.

**Новизна наукових положень і результатів.** Основні наукові результати відображені у вигляді положень, що винесені на захист. Дисертація має суттєву наукову новизну. Наукова новизна наукової роботи викладена у вигляді положень, що винесені на захист, полягає в тому, що

- *вперше* розроблено експериментальну програму побудови тренувального процесу у підготовчому періоді річного макроциклу дзюдоїстів 15-17 років на етапі спеціалізованої базової підготовки, яка передбачає певний перерозподіл обсягу тренувальних навантажень, які спрямовані на загальну фізичну підготовку спортсменів за рахунок додаткового включення різних засобів кардіотренування (степ-аеробіка, стрибки зі скакалкою, підйоми сходами);

- *вперше* розроблено алгоритми та експериментальні матриці виконання фізичних навантажень з використанням засобів кардіотренування (тривалість, потужність, пульсові режими, інтервали відпочинку, послідовність використання окремих видів кардіотренування) для кожного мікроциклу загально-підготовчого та спеціально-підготовчого етапів підготовчого періоду річного макроциклу;

- *вперше* в процесі розробки експериментальної програми побудови тренувального процесу застосований комплексний підхід, який передбачає врахування об'єктивної динаміки показників фізичної, функціональної підготовленості та загального функціонального стану кардіореспіраторної системи дзюдоїстів 15-17 років у період підготовки до змагального сезону та результатів експертної оцінки відомих тренерів України з дзюдо;

- *вперше* вивчено особливості впливу тренувальних навантажень з використанням засобів кардіотренування на рівень загальної фізичної та функціональної підготовленості дзюдоїстів 15-17 років, які полягали у суттєвому покращенні практично усіх параметрів зазначених видів підготовленості;

- *доповнено та розширено* дані щодо характеру змін функціонального стану систем кровообігу та зовнішнього дихання дзюдоїстів 15-17 років під впливом тренувальних навантажень аеробної спрямованості у підготовчому періоді річного макроциклу, які полягали, насамперед, у суттєвому підвищенні адаптивних можливостей їхнього організму, стійкості до умов дефіциту кисню, покращенні ефективності роботи серця та системи зовнішнього дихання і зниженню рівня функціональної напруги механізмів регуляції серцевого ритму;

- *дістали подальшого розвитку* напрями вдосконалення фізичної та функціональної підготовленості дзюдоїстів на перехідних етапах до дорослого спорту, які спрямовані на зближення загальної підготовленості спортсменів із сучасними вимогами цього виду спортивних єдиноборств;

- *підтверджено* дані щодо необхідності постійного контролю за ефективністю існуючих тренувальних програм для дзюдоїстів на різних етапах спортивної підготовки та їх своєчасної корекції з врахуванням останніх досягнень спортивної науки та особливостей розвитку цього виду спортивної діяльності.

**Практичні результати роботи, їх рівень і ступінь впровадження.**  
Практичне значення отриманих результатів полягає у можливості

використання отриманих результатів дослідження та розроблених рекомендацій для оптимізації тренувального процесу дзюдоїстів на етапі спеціалізованої базової підготовки.

Результати дисертаційного дослідження впроваджено в навчально-тренувальний процес Запорізької обласної школи вищої спортивної майстерності Запорізької обласної ради (м. Запоріжжя), Дніпропетровської обласної школи вищої спортивної майстерності (м. Дніпро), у роботі кафедр теорії і методики фізичної культури і спорту, фізичної культури і спорту, терапії та реабілітації Запорізького національного університету МОН України, зокрема, у процесі викладання дисциплін «Теорія і методика спортивної підготовки», «Олімпійський та професійний спорт», «Функціональна діагностика», «Фізіологія спорту», «Медико-біологічне забезпечення в спорті», «Спортивно-педагогічне вдосконалення (дзюдо)», у навчальний процес Інституту здоров'я, спорту та туризму імені Тетяни Самоленко Класичного приватного університету (м. Запоріжжя), зокрема, в процес викладання дисциплін «Теорія та методика спортивного тренування», «Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту», що підтверджено відповідними актами впровадження.

Результати проведеного комплексного дослідження можуть бути використані в подальших наукових розробках для організації тренувального процесу дзюдоїстів на етапі спеціалізованої базової підготовки.

**Ступінь обґрунтованості і достовірності положень та висновків, формованих у дисертації.** Дисертація Чернікова Ю.В. оформлена за загальноприйнятою схемою та складається з анотацій на державній та англійській мовах, змісту, переліку умовних скорочень, вступу, п'яти розділів, висновків, списку використаних джерел, додатків. Дисертація викладена на 225 сторінках, з них 201 – основного тексту. Робота містить 59 таблиць і 17 рисунків, використано 225 джерел літератури, з них 65 – праці зі англійських джерел.

Наукові положення дисертації та висновки достатньою мірою обґрунтовані сукупністю теоретичного та методологічного апарату, відповідають меті, завданням, об'єкту та предмету дослідження, коректним використанням відповідних методів. Ступінь їх вірогідності забезпечується й належним опрацюванням джерел літератури; використанням репрезентативного обсягу вибірки; коректним застосуванням методів математичної статистики при обробці та аналізі отриманих у дослідженні емпіричних даних із урахуванням специфіки предмету і конкретних дослідницьких завдань; тривалістю виконання дисертаційного дослідження; використанню комплексу сучасних інформативних методів; кількістю публікацій та представленням наукових досліджень на конференціях різного рівня результатами впровадження в навчальний і навчально-тренувальний процеси.

У вступі обґрунтовано актуальність роботи, сформульовано мету, завдання, об'єкт, предмет дослідження, розкрито наукову новизну та

практичну значущість отриманих результатів, визначено особистий внесок здобувача, наведено дані щодо переліку наукових конференцій, на яких було апробовано результати дослідження, зазначено кількість публікацій автора.

В першому розділі «Сучасний стан проблеми підвищення якості тренувального процесу дзюдоїстів на етапі переходу від юнацького до дорослого спорту» проаналізовано науково-методичну літературу з проблеми дослідження, зокрема детально вивчено теоретичні та практичні відомості щодо сучасного стану системи підготовки спортивного резерву в різних видах спорту, зокрема в дзюдо, проведено аналіз існуючих на сьогодні методичних підходів щодо організації тренувальних занять юних дзюдоїстів в рамках річного циклу підготовки та пропозицій фахівців у галузі спорту вищих досягнень стосовно можливих шляхів підвищення якості тренувального процесу зазначеної категорії спортсменів та суттєвого покращення їх фізичної, функціональної, психологічної та техніко-тактичної підготовки. Значну увагу приділено засобам медико-біологічного контролю за функціональним станом і рівнем фізичної здоров'я юних спортсменів, які спеціалізуються в дзюдо.

За результатами проведеного аналізу вдалося встановити, що у теперішній час досить перспективним напрямом у питанні вдосконалення тренувального процесу дзюдоїстів на етапі спеціалізованої базової підготовки, тобто на етапі безпосереднього переходу від юнацького до дорослого спорту може бути методичні підходи, які передбачають, по-перше, певний перерозподіл обсягу тренувальних навантажень в рамках підготовчого періоду річного макроциклу та, по-друге, впровадження у тренувальний процес простих, доступних та ефективних тренувальних засобів, до яких більшість фахівців відносить засоби кардіотренування.

У зв'язку з вищевикладеним на сьогодні надзвичайну актуальність набувають наукові дослідження, в ході яких проводиться оцінка динаміки різних параметрів загальної підготовленості юних дзюдоїстів в рамках окремих періодів річного макроциклу, особливо підготовчого періоду.

Робиться припущення, що отримані в процесі подібних наукових досліджень експериментальні матеріали є вагомим науково-методичною базою для розробки нових програм побудови тренувального процесу дзюдоїстів на етапі спеціалізованої базової підготовки з метою суттєвого покращення рівнів фізичної та функціональної підготовленості зазначеної категорії спортсменів та оптимізації тренувального процесу у цілому.

У другому розділі «Методи та організація дослідження» наведено перелік методів дослідження, за допомогою яких проводили тестування фізичної й функціональної підготовленості, оцінку функціонального стану систем кровообігу та зовнішнього дихання дзюдоїстів 15-17 років, що взяли участь у дослідженні. Згідно схеми експерименту наведено дані щодо інформативності та об'єктивності застосованих методів дослідження, обґрунтовано можливість їх застосування в рамках констатувального та формувального педагогічних експериментів, наведено дані щодо організації

дослідження за певними етапами, відомості про контингент обстежених дзюдоїстів 15-17 років, які займаються цим видом єдиноборств на етапі спеціалізованої базової підготовки. У дослідженні використовували наступні методи: аналіз та узагальнення науково-методичної літератури, педагогічне спостереження, педагогічне тестування, антропометричні, фізіологічні методи дослідження, комп'ютерні програми для експрес-оцінки поточного рівня фізичної та функціональної підготовленості, функціонального стану систем кровообігу та зовнішнього дихання, педагогічний експеримент, методи математичної статистики.

У третьому розділі «Вивчення впливу типової програми побудови тренувального процесу на рівень фізичної та функціональної підготовленості дзюдоїстів 15-17 років у підготовчому періоді річного макроциклу» наведено дані, які було отримано в ході констатувального експерименту. Детально проаналізовано особливості динаміки параметрів фізичної і функціональної підготовленості та функціонального стану систем кровообігу й зовнішнього дихання у дзюдоїстів 15-17 років в рамках підготовчого періоду річного циклу підготовки під впливом типової програми побудови тренувального процесу для спортсменів у цьому виді єдиноборств на етапі спеціалізованої базової підготовки.

Аналіз отриманих в процесі проведення констатувального експерименту даних свідчив про недостатню ефективність використання зазначеної програми з метою поліпшення фізичної та функціональної підготовленості обстежених спортсменів та оптимізації поточного функціонального стану кардіореспіраторної системи їхнього організму.

Таким чином, наведені дані переконливо свідчили про необхідність удосконалення типової програми побудови тренувального процесу дзюдоїстів 15-17 років на етапі спеціалізованої базової підготовки з врахуванням останніх досягнень спортивної науки та сучасних вимог до спортсменів у такому популярному виді єдиноборств як дзюдо.

Це стало підставою для розробки конкретної, цілеспрямованої авторської програми планування тренувальних навантажень у підготовчому періоді річного циклу підготовки для дзюдоїстів 15-17 років на етапі спеціалізованої базової підготовки.

У четвертому розділі «Експериментальне обґрунтування авторської програми побудови тренувального процесу дзюдоїстів 15-17 років у підготовчому періоді річного макроциклу» надано загальну характеристику, основні положення, структуру та зміст запропонованої експериментальної програми побудови тренувального процесу дзюдоїстів 15-17 років на етапі спеціалізованої базової підготовки, яка передбачала певний перерозподіл тренувальних навантажень в рамках обсягу тренувальних годин на загальну фізичну підготовку за рахунок включення в цей розділ загальної підготовки засобів кардіотренування (степ-аеробіки, стрибків зі скакалкою, підйоми сходами) та з врахуванням експертних оцінок відомих тренерів України з питань обсягу годин на кардіотренування, послідовності використання різних

видів кардіотренування та підрозділу загальної фізичної підготовки, до якого планувалося додати вказані засоби кардіотренування.

В рамках формувального експерименту доведено, що використання в тренувальному процесі дзюдоїстів 15-17 років розробленої нами експериментальної програми організації тренувальних занять в підготовчому періоді річного макроциклу сприяло суттєвої оптимізації фізичної та функціональної підготовленості обстежених спортсменів й істотному покращенню функціонального стану їхнього організму: наприкінці дослідження у дзюдоїстів експериментальної групи спостерігалися достовірно ( $p < 0,05$ ;  $p < 0,01$ ;  $p < 0,001$ ) кращі, в порівнянні зі спортсменами контрольної групи, величини практично усіх вивчених параметрів загальної підготовленості, статистично більш високі темпи покращення темпи покращення їх фізичної роботоzдатності (в 2 рази), загальної витривалості (в 2,5 рази), швидкісно-силових та силових здібностей в 3 рази, рівнів розвитку спритності та гнучкості в 4 рази, швидкісних здібностей в 8 разів та рівня загальної фізичної підготовленості в 3 рази. Крім цього, для спортсменів-дзюдоїстів експериментальної групи були характерні також більш високі, ніж у дзюдоїстів контрольної групи, темпи покращення алактатної потужності (в 2 рази), частоти серцевих скорочень на рівні порогу анаеробного обміну (ЧССпано), загальної витривалості та економічності системи енергозабезпечення м'язової діяльності (в 3 рази), лактатної ємності та загальної метаболічної ємності (в 4 рази), лактатної потужності, алактатної ємності та рівня функціональної підготовленості (в 5 разів), швидкісної та швидкісно-силової витривалості відповідно в 10 та 7 разів, а резервних можливостей майже в 15 разів.

Важливо відзначити, що наприкінці підготовчого періоду для дзюдоїстів експериментальної групи було характерне достовірно більш істотне, ніж у представників контрольної групи, зниження рівня функціональної напруги механізмів регуляції серцевого ритму (на 8% за величинами ІВР та на 9% за величинами ІНссс), більш суттєве достовірне підвищення ефективності роботи серця та адаптаційних можливостей системи кровообігу (відповідно на 15% та 24%), більш високі позитивні темпи зміни величин систолічного, хвилинного об'ємів крові та загального периферичного опору судин (на 4-5%), серцевого індексу (на 6%), життєвої ємності легень (на 6%), часу затримки дихання на вдиху та видиху (на 8%), індексів гіпоксії та Скібінського (відповідно на 12% та 18%) та загальних рівнів функціонального стану серцево-судинної системи та системи зовнішнього дихання (відповідно на 10% та 12%).

У п'ятому розділі дисертації «Аналіз та узагальнення результатів дослідження» наведено три групи даних, отриманих шляхом експериментального дослідження, та їх зіставлення з результатами науково-методичної літератури.

Висновки дисертаційної роботи загалом відображають отримані результати і відповідають меті та завданням дослідження. Роботу завершують

список використаних літературних джерел і додатки, де подано список публікацій здобувача, розгорнути дані щодо експертних оцінок, ілюстрована анотація комп'ютерних програм «ШВСМ» та «ШВСМ-інтеграл», акти впровадження результатів дослідження.

**Особистий внесок дисертанта в одержанні наукових результатів, що виносяться на захист** полягає у постановці проблеми, аналізі спеціальної літератури та документальних матеріалів з теми дослідження; формулюванню мети, завдань та виборі методів їх розв'язання; в проведенні педагогічних досліджень; в аналізі та узагальненні експериментальних даних; статистичному опрацюванні результатів дослідження; розробці змісту тренувальних занять в рамках окремих мікроциклів підготовчого періоду річного макроциклу для дзюдоїстів 15-17 років; впровадження результатів досліджень у практику роботи шкіл спортивної майстерності з дзюдо м. Запоріжжя та м. Дніпро, а також деяких закладів вищої освіти м. Запоріжжя; написанні дисертаційної роботи.

Планування та організація дослідження було проведено спільно з науковим керівником.

**Повнота викладення матеріалів дисертації в опублікованих працях.** За темою дисертації опубліковано 6 наукових праць, з яких 4 статті – у спеціалізованих фахових виданнях України, які включені до науко-метричних баз та 2 статті – в іноземних виданнях.

**Оцінка наукової та літературної якості складу матеріалу і стилю дисертації.** Наукова праця написана сучасною українською мовою із адекватним застосуванням термінів і понять. Черніков Ю.В. добре володіє та вільно викладає поданий матеріал. Характер та стиль оформлення дисертації повністю відповідають загальним вимогам.

За фактом перевірки дисертації на предмет текстових збігів у системі «StrikePlagiarism» визначено, що в роботі відсутні порушення академічної доброчесності.

### **Список праць, опублікованих за темою дисертації.**

За темою дисертації опубліковано 6 наукових праць, з яких 4 статті – у спеціалізованих фахових виданнях України, які включені до науко-метричних баз та 2 статті – в іноземних виданнях.

#### **Наукові праці, в яких опубліковано основні наукові результати дисертації**

1. Черніков Ю.В., Симонік А.В. Особливості динаміки функціонального стану кардіореспіраторної системи дзюдоїстів 15-17 років під впливом типової програми тренувальних занять у підготовчому періоді річного макроциклу. Фахове видання України. Фахове видання України. Академічні візії. 2025. (46). *Особистий внесок здобувача полягає у виявленні*

проблеми, здійсненні дослідження та формулюванні висновків, підготовці матеріалів до друку.

2. Черніков Ю.В., Симонік А.В. Вплив типової програми побудови тренувального процесу на рівень загальної фізичної підготовленості дзюдоїстів 15-17 років. Фахове видання України. Академічні візії. 2025. (47). *Особистий внесок здобувача полягає у виявленні проблеми, здійсненні дослідження та формулюванні висновків, підготовці матеріалів до друку.*

3. Черніков Ю.В. Особливості динаміки показників функціональної підготовленості дзюдоїстів 15-17 років у підготовчому періоді річного макроциклу під впливом експериментальної програми побудови тренувального процесу. Фахове видання України. Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. 2025. Серія 15. 11(198). С. 227-232.

4. Черніков Ю.В. Вивчення впливу експериментальної програми побудови тренувального процесу на рівень загальної фізичної підготовленості дзюдоїстів 15-17 років на етапі спеціалізованої базової підготовки. Фахове видання. Вісник Запорізького національного університету. Фізичне виховання і спорт. 2025. № 3. С. 260-267. *Особистий внесок здобувача полягає у виявленні проблеми, здійсненні дослідження та формулюванні висновків, підготовці матеріалів до друку.*

Наукові праці, які засвідчують апробацію матеріалів дисертації

5. Черніков Ю.В., Кузнєцов А.О. Оптимізація функціонального стану кардіореспіраторної системи дзюдоїстів 15-17 років за допомогою експериментальної програми побудови тренувального процесу. *Innovations of modern science and education. Proceedings of the 1st International scientific and practical conference. Perfect Publishing. Vancouver, Canada. 2025. Pp. 25-32.* *Особистий внесок здобувача полягає у виявленні проблеми, здійсненні дослідження та формулюванні висновків.*

6. Черніков Ю.В. Особливості динаміки показників функціональної підготовленості дзюдоїстів 15-17 років під впливом типової програми побудови тренувального процесу в підготовчому періоді річного макроциклу. *Modern science: trends, challenges, solutions. Proceedings of the 3rd International scientific and practical conference. Cognum Publishing House. Liverpool, United Kingdom. 2025. Pp. 22-27.*

**Висновок про відповідність дисертації встановленим вимогам.**  
Розглянувши дисертацію Чернікова Юрія Валерійовича на тему: «Шляхи оптимізації фізичної та функціональної підготовленості дзюдоїстів 15-17 років на етапі спеціалізованої базової підготовки» та наукові публікації за темою дисертації, визначивши особистий внесок у всіх зарахованих за темою дисертації наукових публікаціях, опублікованих із співавторами, а також за результатами попередньої експертизи, вважаємо, що робота є актуальною, являє собою повністю закінчену наукову працю, проведена із

застосуванням сучасних методів досліджень, має наукову новизну та практичне значення, містить висновки, які відповідають завданням.

Дисертаційна робота Чернікова Юрія Валерійовича на тему: «Шляхи оптимізації фізичної та функціональної підготовленості дзюдоїстів 15-17 років на етапі спеціалізованої базової підготовки» повністю відповідає вимогам, передбаченим п. 6 Порядку присудження ступеня доктора філософії, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 12 січня 2022 р. № 44 та може бути рекомендована до офіційного захисту в разовій спеціалізованій вченій раді за спеціальністю А7 Фізична культура і спорту, із галузі знань А Освіта.

Головуючий на засіданні кафедри:

професор кафедри  
фізичної культури і спорту  
д.фіз.вих., професор

С.І. Караулова

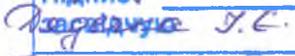
Член експертної групи:  
к.фіз.вих., доцент

І.Є. Дядечко

Член експертної групи:  
к.п.н., доцент

В.О. Пономарьов

«21» січня 2026 р.

  
Підпис  
  


НАЧАЛЬНИК  
ВІДДІЛУ КАДРІВ



