

ВИСНОВОК

про наукову новизну, теоретичне та практичне значення результатів дисертації

Шостака Віталія Валентиновича
на тему: «Шляхи удосконалення фізичної та функціональної підготовленості юнаків 15-16 років, які спеціалізуються у змішаних єдиноборствах, на етапі спеціалізованої базової підготовки», що подається на здобуття наукового ступеня доктора філософії з галузі знань 01 – Освіта/Педагогіка, за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт

Дисертація Шостака Віталія Валентиновича на тему: «Шляхи удосконалення фізичної та функціональної підготовленості юнаків 15-16 років, які спеціалізуються у змішаних єдиноборствах, на етапі спеціалізованої базової підготовки», що подана на здобуття наукового ступеня доктора філософії з галузі знань 01 – Освіта/Педагогіка, за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт виконана на кафедрі медико-біологічних основ фізичної культури і спорту факультету фізичного виховання, здоров'я та туризму Запорізького національного університету. Тема дисертації затверджена Вченою радою Запорізького національного університету (протокол № 3 від 24 листопада 2022 р.).

За результатами публічної презентації результатів дисертації Шостака В.В., яка відбулася на розширеному засіданні кафедри медико-біологічних основ фізичної культури і спорту Запорізького національного університету (протокол № 11 від 23.06.2026 року), наукових публікацій, у яких висвітлені основні наукові результати дисертації, та звіту електронної перевірки, визначено наступне.

Актуальність теми та науковий рівень дисертації. Стрімкий розвиток змішаних бойових мистецтв (ММА) у ХХІ столітті перетворив цей вид спорту з екзотичного видовища на глобальну індустрію з чітко структурованою системою підготовки спортивного резерву. Сьогодні до спеціалізованих секцій ММА масово приходять юнаки, які прагнуть досягти значних результатів та професійних вершин. Це вимагає від тренерського складу та науковців впровадження принципово нових, науково обґрунтованих підходів до організації навчально-тренувального процесу.

Актуальність цього дослідження зумовлена наявністю об'єктивного протиріччя між високими вимогами сучасного поєдинку та реальними анатомо-фізіологічними можливостями підліткового організму. ММА за своєю суттю є унікальною, складною мультидисциплінарною системою. Вона інтегрує в єдине ціле кардинально різні за біомеханічною структурою рухові режими: ударну техніку руками й ногами, боротьбу в клінчі та складні техніко-тактичні дії в партері. Одночасне та інтенсивне освоєння цих компонентів створює колосальне навантаження на незрілу центральну нервову, вегетативну та серцево-судинну системи молодих спортсменів.

У підлітковому віці, що охоплює період від 14 до 17 років, в організмі

відбуваються бурхливі процеси біологічного дозрівання, гормональна перебудова та інтенсивний ріст опорно-рухового апарату. Традиційне копіювання чи механічне перенесення тренувальних планів дорослих кваліфікованих бійців у роботу з цим контингентом є абсолютно неприпустимим. Такий підхід неминуче призводить до хронічного перевтомлення та зриву адаптаційних механізмів.

Форсування фізичної підготовки, нераціональний розподіл обсягу й інтенсивності навантажень часто стають головними причинами важких травм хребта, суглобів та хронічних мікротравм головного мозку. Ці негативні фактори змушують багатьох перспективних атлетів завчасно залишати великий спорт ще до переходу в дорослу категорію. Крім того, надмірний психоемоційний тиск під час змагальної діяльності та жорсткий режим згонки ваги провокують глибокий синдром раннього спортивного вигорання. Ефективне керування підготовкою юнаків неможливе без чіткого теоретичного обґрунтування періодизації навантажень.

Сучасна спортивна наука вимагає точного дозування фізичних і психологічних стимулів з обов'язковим урахуванням темпів біологічного, а не лише паспортного віку підлітків. Оптимізація підготовки юнаків у ММА полягає у пошуку динамічного балансу між розвитком базових фізичних якостей та формуванням специфічних техніко-тактичних навичок у кожній із зон поєдинку. Необхідно впроваджувати передові інструментальні методики експрес-контролю поточного функціонального стану, що дозволить оперативно корегувати тренувальні плани.

Важливим та малодослідженим аспектом є також розробка комплексних програм відновлення після виснажливих занять, які б органічно поєднувалися з повсякденним навчальним процесом юнаків. Потреба у створенні цілісної, безпечної та водночас вискоелективної системи підготовки молодих бійців визначає гостру практичну значущість цієї наукової проблеми.

Таким чином, оптимізація тренувального процесу юнаків у ММА є ключовим фактором збереження їхнього соматичного здоров'я та забезпечення стабільного довгострокового зростання майстерності.

На підставі цього можна вважати, що апробація та практичне впровадження в тренувальний процес спортсменів зі змішаних єдиноборств 15-16 років у підготовчому періоді річного макроциклу, на етапі спеціалізованої базової підготовки експериментальної програми побудови тренувального процесу для підвищення їх фізичної, функціональної підготовленості та ефективності системи тренувальних занять визначають актуальність та практичне значення дисертаційної роботи.

Зв'язок роботи з науковими планами та темами. Дисертаційна робота є частиною наукових програм факультету фізичного виховання, здоров'я та туризму Запорізького національного університету МОН України та виконана в рамках тем: «Теоретичні та методичні засади підготовки майбутніх фахівців фізичного виховання, спорту та туризму» (номер державної реєстрації 0122U2047) Зведеного плану науково-дослідної роботи

Міністерства освіти України на 2022-2027 рр. та «Оптимізація тренувальної та змагальної діяльності спортсменів різного віку і кваліфікації у системі багаторічної підготовки» (номер державної реєстрації 0125U001512) Зведеного плану науково-дослідної роботи Міністерства освіти України на 2025-2029 рр.

Спеціальність, якій відповідає дисертація. Зміст дисертації відповідає спеціальності А7 Фізична культура і спорт, за якої вона подається до захисту.

Новизна наукових положень і результатів. Основні наукові результати відображені у вигляді положень, що винесені на захист. Дисертація має суттєву наукову новизну. Наукова новизна наукової роботи викладена у вигляді положень, що винесені на захист, полягає в тому, що

- *вперше* розроблено експериментальну програму побудови тренувального процесу у підготовчому періоді річного макроциклу єдиноборців ММА 15-16 років на етапі спеціалізованої базової підготовки, яка передбачає включення до розділів загальної та спеціальної фізичної підготовки засобів спортивних ігор (волейболу, гандболу та футболу) з певним перерозподілом тренувальних годин із збереженням загального обсягу тренувальних навантажень;

- *вперше* розроблено перелік спеціальних фізичних вправ для кожного виду спортивних ігор, які рекомендовано використовувати в рамках експериментальної програми побудови тренувального процесу з деталізацією таких характеристик як їх тривалість, потужність, інтервали відпочинку, послідовність використання для кожного мікроциклу загально-підготовчого та трьох спеціально-підготовчого етапів підготовчого періоду річного макроциклу;

- *вперше* запропоновано комплексний підхід щодо об'єктивної оцінки поточного рівня загальної підготовленості спортсменів, який передбачає одночасне тестування загальної та спеціальної фізичної, функціональної підготовленості єдиноборців ММА 15-16 років та функціонального стану кардіореспіраторної системи їхнього організму;

- *вперше* вивчено особливості комплексного впливу засобів спортивних ігор на рівні загальної та спеціальної фізичної й функціональної підготовленості юних спортсменів ММА 15-16 років, що знайшло відображення в істотному їх покращенні к завершенню підготовчого періоду річного циклу підготовки;

- *доповнено та розширено* дані щодо особливостей динаміки параметрів систем кровообігу та зовнішнього дихання єдиноборців ММА 15-16 років під впливом тренувальних навантажень, які полягали, насамперед, у суттєвому зниженні функціональної напруги їхнього організму, покращенні адаптаційних здібностей та оптимізації поточного функціонального стану серцево-судинної та дихальної систем;

- *дістали подальшого розвитку* перспективні напрями удосконалення тренувального процесу юних спортсменів, які спеціалізуються у змішаних єдиноборствах ММА, на етапах переходу до дорослого спорту, зокрема на

етапі спеціалізованої базової підготовки;

- *підтверджено* дані щодо актуальності питання удосконалення існуючих систем педагогічного та медико-біологічного контролю за рівнем загальної підготовленості та стану здоров'я юних спортсменів на різних етапах багаторічної спортивної підготовки.

Практичні результати роботи, їх рівень і ступінь впровадження. Практичне значення отриманих результатів полягає у можливості використання отриманих результатів дослідження та розроблених рекомендацій для оптимізації тренувального процесу єдиноборців ММА 15-16 років на етапі спеціалізованої базової підготовки.

Результати дисертаційного дослідження впроваджено в навчально-тренувальний процес Запорізької обласної школи вищої спортивної майстерності Запорізької обласної ради (м. Запоріжжя), у роботі кафедр теорії і методики фізичної культури і спорту, фізичної культури і спорту, медико-біологічних основ фізичної культури і спорту, терапії та реабілітації Запорізького національного університету МОН України, зокрема, у процесі викладання дисциплін «Теорія і методика спортивної підготовки», «Олімпійський та професійний спорт», «Функціональна діагностика», «Фізіологія спорту», «Медико-біологічне забезпечення в спорті», «Спортивно-педагогічне вдосконалення (єдиноборства)», у навчальний процес Інституту здоров'я, спорту та туризму імені Тетяни Самоленко Класичного приватного університету (м. Запоріжжя), зокрема, в процес викладання дисциплін «Теорія та методика спортивного тренування», «Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту», що підтверджено відповідними актами впровадження.

Результати проведеного комплексного дослідження можуть бути використані в подальших наукових розробках для організації тренувального процесу єдиноборців ММА 15-16 років на етапі спеціалізованої базової підготовки.

Ступінь обґрунтованості і достовірності положень та висновків, сформульованих у дисертації. Дисертація Шостака В.В. оформлена за загальноприйнятою схемою та складається з анотацій на державній та англійській мовах, змісту, переліку умовних скорочень, вступу, п'яти розділів, висновків, списку використаних джерел, додатків. Дисертація викладена на 256 сторінках, з них 215 – основного тексту. Робота містить 83 таблиці і 23 рисунка, використано 224 джерела літератури, з них 74 – праці зі англійських джерел.

Наукові положення дисертації та висновки достатньою мірою обґрунтовані сукупністю теоретичного та методологічного апарату, відповідають меті, завданням, об'єкту та предмету дослідження, коректним використанням відповідних методів. Ступінь їх вірогідності забезпечується й належним опрацюванням джерел літератури; використанням репрезентативного обсягу вибірки; коректним застосуванням методів математичної статистики при обробці та аналізі отриманих у дослідженні емпіричних даних із урахуванням специфіки предмету і конкретних

дослідницьких завдань; тривалістю виконання дисертаційного дослідження; використанню комплексу сучасних інформативних методів; кількістю публікацій та представленням наукових досліджень на конференціях різного рівня результатами впровадження в навчальний і навчально-тренувальний процеси.

У вступі обґрунтовано актуальність роботи, сформульовано мету, завдання, об'єкт, предмет дослідження, розкрито наукову новизну та практичну значущість отриманих результатів, визначено особистий внесок здобувача, наведено дані щодо переліку наукових конференцій, на яких було апробовано результати дослідження, зазначено кількість публікацій автора.

В першому розділі «Шляхи оптимізації тренувального процесу спортсменів у змішаних єдиноборствах в сучасних умовах життя» проаналізовано результати наукових досліджень вітчизняних та закордонних фахівців, які присвячені вивченню існуючих методичних підходів щодо організації тренувальних занять єдиноборців ММА, зокрема на етапі спеціалізованої базової підготовки, та можливих шляхів істотного удосконалення тренувального процесу зазначеної категорії спортсменів.

За результатами проведеного аналізу вдалося стверджувати про недостатню ефективність більшості програм побудови тренувального процесу для юних спортсменів ММА, використання яких у тренувальному процесі не сприяє суттєвому покращенню різних видів загальної підготовленості єдиноборців ММА, зокрема оптимізації їх фізичної та функціональної підготовленості.

Висловлюється думка, що одним з найбільш перспективних шляхів удосконалення тренувального процесу юних спортсменів ММА на етапі спеціалізованої базової підготовки може бути включення до програм їх тренувальних занять засобів спортивних ігор, які характеризуються простотою, доступністю та відомим позитивним ефектом на загальний стан організму.

Робиться припущення, що впровадження в тренувальний процес юних єдиноборців ММА тренувальних програм з комплексним використанням засобів спортивних ігор буде сприяти істотному покращенню їх фізичної та функціональної підготовленості та підвищенню ефективності тренувального процесу у цілому.

У другому розділі «Методи та організація дослідження» наведено перелік методів дослідження, за допомогою яких проводили тестування загальної та спеціальної фізичної й функціональної підготовленості, моніторинг функціонального стану систем кровообігу та зовнішнього дихання єдиноборців ММА 15-16 років, які взяли участь у дослідженні.

У цьому розділі значну увагу було приділено обґрунтуванню доцільності обраних методів дослідження та батареї тестів для визначення загальної та спеціальної фізичної підготовленості атлетів ММА 15-16 років, наведено схему проведення дослідження, зокрема завдання констатувального та формувального частин педагогічного експерименту, відомості про контингент обстежених єдиноборців ММА 15-16 років, які займаються цим

видом спорту на етапі спеціалізованої базової підготовки. У дослідженні використовували наступні методи: аналіз та узагальнення науково-методичної літератури, педагогічне спостереження, педагогічне тестування, антропометричні, фізіологічні методи дослідження, комп'ютерні програми для експрес-оцінки поточного рівня функціональної підготовленості та функціонального стану систем кровообігу й зовнішнього дихання, педагогічний експеримент, методи математичної статистики.

У третьому розділі «Аналіз типової програми побудови тренувального процесу спортсменів зі змішаних єдиноборств 15-16 років у підготовчому періоді річного макроциклу та експериментальна оцінка її ефективності» наведено загальну характеристику типової програми побудови тренувального процесу для спортсменів зі змішаних єдиноборств на етапі спеціалізованої базової підготовки та проведено ретельний аналіз змісту та структури цієї програми. Детально проаналізовано особливості впливу зазначеної типової програми на характер змін результатів юних спортсменів 15-16 років в тестах на загальну та спеціальну фізичну підготовленість й динаміку параметрів функціональної підготовленості та функціонального стану систем кровообігу й зовнішнього дихання їхнього організму протягом підготовчого періоду річного циклу підготовки.

Аналіз результатів констатувального експерименту дозволив, по-перше, говорити про недостатню ефективність типової програми організації тренувальних занять у зв'язку з відсутністю істотних позитивних змін в рівнях загальної та спеціальної фізичної й функціональної підготовленості обстежених юних спортсменів ММА та поточного функціонального стану кардіореспіраторної системи їхнього організму, а по-друге, про необхідність суттєвого удосконалення зазначеної програми з врахуванням останніх досягнень спортивної науки та сучасних вимог до загальної підготовленості спортсменів, які спеціалізуються у змішаних єдиноборствах.

У цілому це стало підставою для розробки авторської програми побудови тренувального процесу у підготовчому періоді річного циклу підготовки для єдиноборців ММА 15-16 років на етапі спеціалізованої базової підготовки.

У четвертому розділі «Експериментальна оцінка ефективності авторської програми побудови тренувального процесу єдиноборців ММА 15-16 років у підготовчому періоді річного макроциклу» обґрунтовано наукову новизну та актуальність, основні положення, структуру та зміст запропонованої експериментальної програми побудови тренувального процесу єдиноборців ММА 15-16 років на етапі спеціалізованої базової підготовки, яка передбачала включення до розділів загальної та спеціальної фізичної підготовки обсягу тренувальних годин на засоби спортивних ігор (волейбол, гандбол, футбол) із збереженням загального обсягу годин на зазначені види підготовки. Наведено перелік фізичних вправ з кожного виду спортивних ігор з деталізацією потужності, інтенсивності, інтервалів відпочинку в рамках кожного з мікроциклів загально-підготовчого та трьох спеціально-підготовчих етапів підготовчого періоду річного циклу

підготовки. Наведено результати експертних оцінок відомих тренерів України зі змішаних єдиноборств стосовно наступного переліку питань: які види спортивних ігор доцільно включити до тренувального процесу спортсменів зі змішаних єдиноборств 15-16 років; в який розділ фізичної підготовки (загальної або спеціальної, або в кожний з них) доцільно включити засоби спортивних ігор; який обсяг тренувальних годин виділити для засобів спортивних ігор у загальному обсязі годин на фізичну підготовку атлетів ММА на етапі спеціалізованої базової підготовки згідно типової програми побудови тренувального процесу; яку форму використання засобів спортивних ігор обрати - у вигляді ігрового формату або використання елементів тренування з кожного виду спортивних ігор в поєднанні з ігровим форматом.

Оцінку ефективності експериментальної програми побудови тренувального процесу проводили в рамках формувального експерименту на основі порівняльного аналізу впливу типової та авторської програм організації тренувальних занять єдиноборців ММА 15-16 років на рівень їх загальної та спеціальної фізичної, функціональної підготовленості та поточний функціональний стан кардіореспіраторної системи їхнього організму.

Переконливо доведено, що використання розробленої нами експериментальної програми побудови тренувального процесу в підготовчому періоді річного макроциклу сприяло суттєвому покращенню фізичної та функціональної підготовленості обстежених спортсменів й істотній оптимізації функціонального стану їхнього організму: наприкінці дослідження у єдиноборців ММА 15-16 років експериментальної групи спостерігалися достовірно ($p < 0,05$; $p < 0,01$; $p < 0,001$) кращі, в порівнянні зі спортсменами контрольної групи, результати в усіх тестах на загальну та спеціальну фізичну підготовленість та статистично більш високі темпи покращення їх силових, швидкісних та швидкісно-силових здібностей (відповідно в 3 рази та 6 разів), рівня розвитку спритності (в 5 разів), витривалості (в 11 разів), фізичної працездатності (в 14 разів), інтегрального рівня загальної фізичної підготовленості (в 10 разів), результатів в тестах «Перекиди вперед-назад за 30 секунд» та «Удари лівою ногою» в 1,5 рази, в тесті «Удари правою рукою» в 2,5 рази, в тестах «Удари лівою рукою», «Удари правою ногою» та «Стрибки зі скакалкою» в 3 рази та в 4 рази загального рівня спеціальної фізичної підготовленості.

Крім цього, для спортсменів експериментальної групи були характерні достовірно більш високі, в порівнянні із атлетами контрольної групи, темпи покращення їх фізичної роботоздатності, лактатної потужності та лактатної ємності в 3 рази, алактатної ємності, економічності системи енергозабезпечення м'язової діяльності та рівня функціональної підготовленості в 4 рази, ЧССпано та резервних можливостей в 5 разів, максимального споживання кисню, ПАНО, загальної метаболічної ємності, загальної та швидкісно-силової витривалості в 7 разів, алактатної потужності та швидкісної витривалості відповідно в 12 та 15 разів.

Суттєво кращими у спортсменів експериментальної групи виявилися також зміни у функціональному стані систем кровообігу та зовнішнього дихання, а саме: для них було характерне достовірно більш істотне, ніж у спортсменів контрольної групи, зниження рівня функціональної напруги регуляторних механізмів серцево-судинної системи (на 13,02% за величинами ІВР та на 9,93% за величинами ІНссс), більш істотне достовірне підвищення ефективності роботи серця та адаптаційних можливостей системи кровообігу (відповідно на 12,97% та 26,37%), більш високі позитивні темпи зміни величин систолічного, хвилинного об'ємів крові та загального периферичного опору судин (на 2-5%), серцевого індексу (на 4%), загального рівня функціонального стану серцево-судинної системи (на 8,59%), більш високі, ніж в контрольній групі єдиноборців ММА, темпи покращення величини життєвої ємності легень (на 3,46%), часу затримки дихання на вдиху та видиху (на 7,95% та 6,02%), індексів гіпоксії та Скібінського (на 10,94% та 16,73%) та на 6,03% рівня функціонального стану системи зовнішнього дихання.

У п'ятому розділі дисертації «Аналіз та узагальнення результатів дослідження» наведено три групи даних, отриманих шляхом експериментального дослідження, та їх зіставлення з результатами науково-методичної літератури.

Висновки дисертаційної роботи загалом відображають отримані результати і відповідають меті та завданням дослідження. Роботу завершують список використаних літературних джерел і додатки, де подано список публікацій здобувача, розгорнути дані щодо експертних оцінок, ілюстрована анотація комп'ютерних програм «ШВСМ» та «ШВСМ-інтеграл», акти впровадження результатів дослідження.

Особистий внесок дисертанта в одержанні наукових результатів, що виносяться на захист полягає у постановці проблеми, аналізі спеціальної літератури та документальних матеріалів з теми дослідження; формулюванню мети, завдань та виборі методів їх розв'язання; в проведенні педагогічних досліджень; в аналізі та узагальненні експериментальних даних; статистичному опрацюванні результатів дослідження; розробці змісту тренувальних занять в рамках окремих мікроциклів підготовчого періоду річного макроциклу для спортсменів зі змішаних єдиноборств 15-16 років; впровадження результатів досліджень у навчально-тренувальний процес Запорізької обласної школи вищої спортивної майстерності Запорізької обласної ради (м. Запоріжжя), а також деяких закладів вищої освіти м. Запоріжжя; написанні дисертаційної роботи.

Планування та організація дослідження було проведено спільно з науковим керівником.

Повнота викладення матеріалів дисертації в опублікованих працях. За темою дисертації опубліковано 6 наукових праць, з яких 4 статті – у спеціалізованих фахових виданнях України, які включені до наукометричних баз та 2 статті – в іноземних виданнях.

Оцінка наукової та літературної якості складу матеріалу і стилю дисертації. Наукова праця написана сучасною українською мовою із адекватним застосуванням термінів і понять. Шостак В.В. добре володіє та вільно викладає поданий матеріал. Характер та стиль оформлення дисертації повністю відповідають загальним вимогам.

За фактом перевірки дисертації на предмет текстових збігів у системі «StrikePlagiarism» визначено, що в роботі відсутні порушення академічної доброчесності.

Список праць, опублікованих за темою дисертації.

За темою дисертації опубліковано 6 наукових праць, з яких 4 статті – у спеціалізованих фахових виданнях України, які включені до наукометричних баз та 2 статті – в іноземних виданнях.

Наукові праці, у яких опубліковано основні наукові результати дисертації

1. Шостак В.В., Іванська О.В. Зміни показників кардіореспіраторної системи спортсменів 15-16 років зі змішаних єдиноборств ММА під впливом експериментальної програми побудови тренувального процесу на етапі спеціалізованої базової підготовки. Фахове видання України. Академічні візії. 2025. (48). *Особистий внесок здобувача полягає у виявленні проблеми, здійсненні дослідження та формулюванні висновків, підготовці матеріалів до друку.*

2. Шостак В.В., Іванська О.В. Вплив типової програми побудови тренувального процесу на показники загальної та спеціальної фізичної підготовленості атлетів зі змішаних єдиноборств 15-16 років у підготовчому періоді річного макроциклу. Фахове видання України. Академічні візії. 2025. (50). *Особистий внесок здобувача полягає у виявленні проблеми, здійсненні дослідження та формулюванні висновків, підготовці матеріалів до друку.*

3. Шостак В.В. Особливості динаміки показників загальної та спеціальної фізичної підготовленості спортсменів 15-16 років зі змішаних єдиноборств ММА у підготовчому періоді річного макроциклу під впливом експериментальної програми побудови тренувального процесу. Фахове видання України. Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. 2026. Серія 15. (5(205)). С. 168-174.

4. Шостак В.В. Ефективність комплексного використання засобів спортивних ігор в оптимізації функціональної підготовленості атлетів 15-16 років зі змішаних єдиноборств ММА на етапі спеціалізованої базової підготовки. Фахове видання. Вісник Запорізького національного університету. Фізичне виховання і спорт. 2026. № 1. С. 322-328.

Наукові праці, які засвідчують апробацію матеріалів дисертації

5. Шостак В.В. Аналіз динаміки показників функціонального стану кардіореспіраторної системи спортсменів зі змішаних єдиноборств

15-16 років під впливом типової програми побудови тренувального процесу. Innovation and development in world science. Proceedings of the 6th International scientific and practical conference. MDPC Publishing. Zurich, Switzerland. 2026. Pp. 22-28.

6. Шостак В.В. Динаміка показників функціональної підготовленості спортсменів 15-16 років зі змішаних єдиноборств у підготовчому періоді річного макроциклу під впливом типової програми організації тренувальних занять. European science and innovation congress. Proceedings of the 5th International scientific and practical conference. Barca Academy Publishing. Barcelona, Spain. 2026. Pp. 34-40.

Висновок про відповідність дисертації встановленим вимогам. Розглянувши дисертацію Шостака Віталія Валентиновича на тему: «Шляхи удосконалення фізичної та функціональної підготовленості юнаків 15-16 років, які спеціалізуються у змішаних єдиноборствах, на етапі спеціалізованої базової підготовки» та наукові публікації за темою дисертації, визначивши особистий внесок у всіх зарахованих за темою дисертації наукових публікаціях, опублікованих із співавторами, а також за результатами попередньої експертизи, вважаємо, що робота є актуальною, являє собою повністю закінчену наукову працю, проведена із застосуванням сучасних методів досліджень, має наукову новизну та практичне значення, містить висновки, які відповідають завданням.

Дисертаційна робота Шостака Віталія Валентиновича на тему:

«Шляхи удосконалення фізичної та функціональної підготовленості юнаків 15-16 років, які спеціалізуються у змішаних єдиноборствах, на етапі спеціалізованої базової підготовки» повністю відповідає вимогам, передбаченим п. 6 Порядку присудження ступеня доктора філософії, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 12 січня 2022 р. № 44 та може бути рекомендована до офіційного захисту в разовій спеціалізованій вченій раді за спеціальністю 017 Фізична культура і спорту, із галузі знань 01 Освіта/Педагогіка.

Головуючий на засіданні кафедри:

В.о. зав. кафедри медико-біологічних
основ фізичної культури і спорту
к.фіз.вих., доцент

В.В. Дорошенко

Член експертної групи:
к.фіз.вих., доцент

І.Є. Дядечко

Член експертної групи:
к.п.н., доцент

В.О. Пономарьов



Підпис засвідчую
Дорошенко В.В.
Дядечко І.Є.
Починає В.О.

НАЧАЛЬНИК
ВІДДІЛУ КАДРІВ

Д.В. Смирнов