

**Рішення разової спеціалізованої вченої ради PhD 16503
про присудження ступеня доктора філософії**

Здобувач (ка) ступеня доктора філософії Шостак Віталій Валентинович,
1996 року народження, громадянин (ка) Україна,
освіта вища: закінчив (ла) у 2020 році Запорізький державний університет
за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт
працює аспірант денної форми навчання Запорізького національного університету,
Разова спеціалізована вчена рада PhD 16503, утворена наказом Запорізького національного
університету Міністерства освіти і науки України, м. Запоріжжя
від «02» липня 2026 року № 304

зі змінами (за наявності), внесеними наказом від « » 20 року № ,
у складі:

Голови ради-Маліков Микола Васильович, доктор біологічних наук, професор, декан
факультету фізичного виховання, здоров'я та туризму, Запорізький
національний університет;

Рецензентів - Святьєв Андрій Вячеславович, доктор педагогічних наук, професор, завідувач
кафедри фізичної культури і спорту, професор, Запорізький національний
університет;

Симонік Анастасія Володимирівна, кандидат біологічних наук, доцент,
доцент кафедри фізичної культури і спорту, доцент, Запорізький
національний університет;

Опонентів - Коробейнікова Леся Григорівна, доктор біологічних наук, професор, професор
кафедри спортивних єдиноборств та силових видів спорту, Національний
університет фізичного виховання і спорту України;

Москаленко Наталія Василівна, доктор наук з фізичного виховання і спорту,
професор, заступник директора Навчально-наукового інституту
«Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту»,
Український державний університет науки і технологій.

на засіданні «16» вересня 2026 року прийняла рішення про присудження ступеня доктора
філософії з галузі знань 01 Освіта

Шостак Віталію Валентиновичу

на підставі публічного захисту дисертації «Шляхи удосконалення фізичної та
функціональної підготовленості юнаків 15-16 років, які спеціалізуються у змішаних
єдиноборствах, на етапі спеціалізованої базової підготовки»

за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт

Дисертацію виконано у Запорізькому національному університеті Міністерства освіти і
науки України

Науковий керівник Іванська Олена Василівна, кандидат наук з фізичного виховання і
спорту, доцент, доцент кафедри медико-біологічних основ фізичної
культури і спорту Запорізького національного університету;

Дисертацію подано у вигляді спеціально підготовленого рукопису (наводиться аналіз
дисертації щодо дотримання вимог пункту 6 Порядку присудження ступеня доктора
філософії та скасування рішення разової спеціалізованої вченої ради закладу вищої освіти,
наукової установи про присудження ступеня доктора філософії, затвердженого постановою
Кабінету Міністрів України від 12 січня 2022 року № 44 (зі змінами)).

Здобувач (ка) має 6 наукових публікацій за темою дисертації, з них:

1. Шостак В.В., Іванська О.В. Зміни показників кардіореспіраторної системи
спортсменів 15-16 років зі змішаних єдиноборств ММА під впливом експериментальної
програми побудови тренувального процесу на етапі спеціалізованої базової підготовки.
Академічні візії. 2025. (48).

2. Шостак В.В. Особливості динаміки показників загальної та спеціальної фізичної підготовленості спортсменів 15-16 років зі змішаних єдиноборств ММА у підготовчому періоді річного макроциклу під впливом експериментальної програми побудови тренувального процесу. *Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова*. 2026. Серія 15. (5(205)). С. 168-174.

3. Шостак В.В. Ефективність комплексного використання засобів спортивних ігор в оптимізації функціональної підготовленості атлетів 15-16 років зі змішаних єдиноборств ММА на етапі спеціалізованої базової підготовки. *Вісник Запорізького національного університету. Фізичне виховання і спорт*. 2026. № 1. С. 322-328.

У дискусії взяли участь (голова, рецензенти, офіційні опоненти, інші присутні) та висловили зауваження:

- голова ради - Маліков Микола Васильович, доктор біологічних наук, професор, декан факультету фізичного виховання, здоров'я та туризму, Запорізький національний університет - оцінка позитивна, зауважень, які б знижували науково-практичну оцінку роботи, немає;

- рецензент - Сватсьєв Андрій Вячеславович, доктор педагогічних наук, професор, завідувач кафедри фізичної культури і спорту, Запорізький національний університет - оцінка позитивна, зауважень, які б знижували науково-практичну оцінку роботи, немає;

- рецензент Симонік Анастасія Володимирівна, кандидат біологічних наук, доцент, доцент кафедри фізичної культури і спорту, доцент, Запорізький національний університет - оцінка позитивна, зауважень, які б знижували науково-практичну оцінку роботи, немає;

- опонент - Коробейнікова Леся Григорівна, доктор біологічних наук, професор, професор кафедри спортивних єдиноборств та силових видів спорту, Національний університет фізичного виховання і спорту України - оцінка позитивна, зауважень, які б знижували науково-практичну оцінку роботи, немає;

- опонент - Москаленко Наталія Василівна, доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор, заступник директора Навчально-наукового інституту «Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту», Український державний університет науки і технологій - оцінка позитивна, зауважень, які б знижували науково-практичну оцінку роботи, немає.

Результати відкритого голосування:

«За» 5 членів ради,

«Проти» 0 членів ради.

На підставі результатів відкритого голосування разова спеціалізована вчена рада PhD 16503 присуджує

Шостаку Віталію Володимировичу

ступінь/ступеня доктора філософії з галузі знань

01 Освіта/Педагогіка

за спеціальністю

017 Фізична культура і спорт

Відеозапис трансляції захисту дисертації додається.

Окрема думка члена разової ради додається (за наявності).

Голова разової спеціалізованої вченої ради

Микола МАЛІКОВ